

건강 개혁자

안식일 성경 교과

장년부

1/2007

1월-3월

모본으로 가르치는 것은 훈련의 가장 좋은 방식이다. 이 세상의 고통들을 경감시키기 위하여 우리는 주께서 당신의 백성들을 위하여 정해 놓으신 건강 개혁의 큰 원칙들을 아는 것임을 확신해야 한다. 이런 건강의 원칙들을 알고 실천함으로 말미암아 우리는 두 가지 목표를 성취하게 된다:

- 1) 우리는 개인적인 건강과 행복을 성취하며
- 2) 우리는 죄 있는 인성의 고통을 경감시키는 의료 전도자들이 될 수 있다.

“이 사업을 통하여 달성되어야 할 큰 목적이 건강뿐만 아니라 병든 육체와 마음으로 얻은 얻을 수 없는 완전함과 거룩함의 정신임을 언제나 뚜렷하게 명심해야 한다. 이 목적은 단순히 세속적 견해로 일함으로 이루어질 수 없다. 병든 몸은 두뇌를 혼란시키고 마음과 심령에 역사하고 성화케 하는 은혜의 역사를 방해한다.” - 건강한 삶, 42.

“만일 그리스도인들이 모든 식욕과 정욕을 계몽된 양심의 지배 아래 두고, 건강과 생명을 지배하는 법칙에 순종하는 것이 하나님과 그들의 이웃들에게 저야 할 의무임을 느끼므로 육체를 복종시킬 것 같으면, 그들은 육체적 정신적 활력의 축복을 소유하게 될 것이다. 그들은 사단을 대항하는 싸움에 참여할 도덕적 힘을 소유하게 될 것이며, 그들을 위하여 식욕을 정복하신 그분의 이름으로 그들은 그들 자신의 힘을 능가하는 정복자들이 될 것이다. 이 싸움은 그것에 참여하게 될 모든 사람들에게 개방되어 있다.” - 교회증언 4, 35, 36.

“세상은 고통당하는 이들과 죄 많은 이들을 위하여 그리스도께서 하신 것처럼 일할 일꾼들을 요구한다. 진정으로 접촉해야 할 무리들이 있다. 세상은 질병과 고통과 재단과 죄로 가득하다. 세상은 도움을 필요로 하는 사람들(연약하고 무기력하며 무지하고 비천한 이들)로 가득하다. - 건강에 관한 권면, 13.

우리가 이 주제를 연구함에 있어서 주께서 우리로 충실한 건강 개혁자들이 되는데 요구되는 지혜와 힘을 주시도록 기도하자.

세계 대총회 안식일 학교부

아프리카의 가장 새로운 대회의 하나로서 카메룬은 주의 포도원에서 급속히 발전하는 선교지이다. 카메룬은 최초에 나이지리아와 남아프리카 출신의 선교사들로 조직이 된 아프리카 대륙 중부 기니만(灣)에 면한 나라로서 더 성장하기 위하여 여러분의 도움이 요구된다.



미국의 캘리포니아 주

[475,440km²]보다 약간 큰 카메룬은

1,700만의 인구를 가진 나라이다. 평균수명은

51세이며 에이즈가 이 나라에서 문제를 증폭시키고

있으며 인구의 7% 정도 되는 600,000명 이상이 이 병으로 고통당하고 있다. 부가하여 이곳 사람들은 또한 말라리아와 설사와 간염과 장티푸스, 뇌막염 등의 재앙으로 고통을 받고 있다.

이 나라는 1961년에 영국과 프랑스의 식민지로부터 해방이 되었으며 이런 이유로 영어와 프랑스어를 공용어로 사용하고 있다. 안식일학교 교과는 이 두 가지 언어로 연구하고 있지만 특히 시골에서 주로 사용되고 있는 아프리카의 24개의 주요 언어로 번역할 필요성이 있다. 인구의 79%가 글을 읽을 수 있는 사람들이다.

인구의 40%는 그리스도인이며, 20%는 이슬람교도이고, 40%는 이 나라의 토속종교를 믿고 있다. 정부는 비교적 안정된 상태로서 이 나라의 경제는 더 발전될 가능성이 있으며 2005년도 국내 총생산은 2,400달러에 못 미치며 인구의 30%가 실직상태에 있고 48%가 빈곤층이다.

이번 안식일에 드리는 연금은 카메룬 대회 본부를 세우는데 도움이 될 것이다. 이곳 성도들은 우리의 제한된 자원으로 우리가 이 목적을 성취하는데 할 수 있는 모든 일을 해왔다. 세계 대회회와 나이지리아로부터의 개인적인 도움은 물론 북미의 대회와 연합회들로부터 지난 2년간 재정적인 지원을 받고 이 큰 사업에 착수했으며 이제 우리는 카메룬에 있는 주님을 위한 이 등대를 완성하는데 우리를 돕도록 여러분의 관대한 지원을 호소하는 바이다.

카메룬 대회의 형제 자매들로부터

“

(4:20-22).

“성경을 인생의 안내서로 삼으면서 겸손하게 마음을 살피며 구원의 경륜을 알기 위하여 결심하는 모든 사람은 성경이 무엇을 말하는지를 이해하게 될 것이다... 주께서는 관심을 가지지 않는 마음에는 말씀하지 않으실 것이다.” - 리뷰 앤드 헤럴드, 1896.12.15.

참조할 연구교재 : 하나님의 놀라우신 은혜, 202.

믿음으로 살리라, 296.

“여호와와 나의 목자시니 내가 부족함이 없으리로다 그가 나를 푸른 초장에 누이 시며 쉼 만한 물가로 인도하시는데도 내 영혼을 소생시키시고 자기 이름을 위하여 의의 길로 인도하시는데도 내가 사망의 음침한 골짜기로 다닐지라도 해를 두려워하지 않을 것은 주께서 나와 함께 하심이라 주의 지팡이와 막대기가 나를 안위하시나이다 주께서 내 원수의 목전에서 내게 상을 베푸시고 기름으로 내 머리에 바르셨으니 내 잔이 넘치나이다 나의 평생에 선하심과 인자하심이 정녕 나를 따르리니 내가 여호와와 그의 집에 영원히 거하리로다”(23).

“구주께서는 자기 자신을 하나님께 바치는 자들에게로 가까이 오신다. 일찍이 우리가 마음과 생애에 하나님의 영의 역사를 필요로 할 때가 있었다면 그것은 바로 지금이다. 그리스도께서는 우리 각 사람에게 개인적으로 ‘네 오른 손을 붙잡는 자는 나이다 나는 곧 산 자라 내가 전에 죽었었노라 볼지어다 이제 세세토록 살아 있노라.’ 건강 개혁의 문제에 관해 우리 백성들에게 전해야 할 결정적인 기별이 있다. 우리의 기도가 막히지 않도록 대열을 기다림자. 하나님께서는 이런 건강 원칙들을 포기하는 목사들의 생애를 통하여 영광을 받으실 수 없으시다. 그러나 그분은 그리스도의 의로 옷 입은 각 영혼에게 당신 자신을 드러내실 것이다. 우리는 지금 각성할 필요가 있으며 우리 모든 학교들에서 하나님이 이 문제에 관해 주신 빛을 면밀히 따를 필요가 있다.” - 건강 개혁으로부터 물러남, 4.(1908)

3.

가. 가? 1:21; 130:7, 8.

“ 가 가 가 가 가
 가 가 ... 가
 가
 (6:19, 20).
 가 가
 가
 .” - , 60.
 가? 6:22, 23; 2:5, 6.

“ 가? 가?
 가 가
 가
 .” - , 1899 12 5
 가 가 가
 가? 5:23; 3:14.

“ ‘ ,
 .” - , 1884.5.29.

4.

가. 가

가? 24:3-14, 24-33.

가? 11:18, 19;

4:17.

. 가? 16:30-34.

. 가? 23:28-

32.

. 가?

3:11-14; 13:11-14; 4:7-10.

“ 가 . 가

가 . 가

. 가

. 가 .

가 .

가 ‘ []

가 (8:34)

가 .” - , 1894.12.1.

5. 가

가. 가? 3:10; 20:6-8, 13. 가

. 가? 3:19.

“

,

...

가 .

,

.

...

.” - , 1884.3.27.

. 가? 1:21-25; 2:14.

“

(推測)

...

.

.

.

.

.” - , 126.

. 가 가? 14:15; 11:1; 26:17.

5:27

- 1. 가?
- 2. 가? 가?
- 3. 가?
- 4. 가?
- 5. 가 가?

가 가?

“

가 가?

가?
가

가

가
가

.” - , 1895.2.28.

“ (4:18).

“ [] 가 .
 . , 가 .
 가
 .” - 6 ,378.

: ,69-77; 145-147.
6 , 326-328; 378, 379.

“ 가
 가 (1:19).
“ 가
 가
() 가
 가
) (24).

1.

가. 가? 1:26-28.

가? 1:29;
3:15, 18.

“ [가] 가 . 가

.” - , 365.

“가

가
(1:29).

(3:18)

가

.” - , 295, 296.

“

가

(1894), 488.

가

.” -

2.

가.

가? 2:16, 17.
가? 8:2.

“ 가 .”
 - , 1898.2.24.
 “ 가 .
 , 가 가 ...
 가
 가
 .” - , 1894.10.8.
 가? 3:1-6; 5:19;
 4:17; 3:4.

“ 가 .
 가 .” - 4 a, 120.
 가? 3:16-19;
 3:23.

“ 가 .” - 4 a, 120.

3.

가.

가? 24:37-39.

가? 6:11-13, 17.

“ [] 가 .” -
 ,11.

가? 1:29; 3:18 9:3, 4

1500

가? 90:9, 10.

“ .” - ,210.

374.

가
 (1:29)

,68.

가? 7;2, 3, 8, 9.

“ [] 가 가 .” -
 ,107.

4.

가.

가?

16;15, 35.

“

가

가

.” -

, 118.

가? 11:4-6, 18-20; 78:18-31; 106:14, 15.

“ [

]

가

가

.”

, 119.

가? 3:12-19;

10:6-11; 78:18.

“

...

가

.” -

(1892), 159, 160.

5:33

- 1. 가?
- 2. 가?
- 3. 가?
- 4. 가?
- 5. 가 가? 가?

:“ []

. 가 가 .

가 .” - 1 ,285.

가 :“ 가 ,

.” - 4 ,417.

:“

.” - ,378.

:“ 가

,120.

.” -

1.

가. 가? 6:7; 28:15, 21, 22, 60, 61.

“ . 가

.” - ,49.

. 가 가? 3:7,
8; 4:20-22.

“ 가가

가

.” - 4
a, 15.

가? 6:19, 20; 12:1, 2.

“ 가 가 .

가 가

가

가 가 .”

, 366, 367.

2.

가.

가? 9:12; 8:43.

가?

“이러한 사단의 앞잡이들은 병을 고칠 수 있다고 주장한다. 사실 그들은 사단의 전류(電流)를 흐르게 하는 통로이면서도, 자기들의 힘이 전기와 최면술과 소위 ‘최면 치료’라는 것으로부터 나온 것으로 주장한다. 이러한 수단을 통하여 그는 인간의 육체와 영혼을 호리고 있다.” -영문시조, 1887.3.24.

44:23.

가? 16:25;

“[베틀크릭 건강기관]을 통하여 달성되어야 할 큰 목적이 건강뿐만 아니라 병든 육체와 마음으로는 얻을 수 없는 완전함과 거룩함의 정신임을 언제나 뚜렷하게 명심해야 한다. 이 목적은 단순히 세속적 견해로 일함으로 이루어질 수 없다.” -교회증언1, 554.

가? 103:1-3; 6:13; 2:5.

“거의 모든 형태의 강신술 주창자들은 병자를 고칠 수 있는 능력을 가졌노라고 주장한다. 자기들의 힘은 전기와 최면술과 소위 ‘최면 치료’라는 것, 혹은 인간의 정신 안에 도사리고 있는 잠재력에서 나왔다는 것이다. 그리고 오늘날과 같은 그리스도교 시대에 있어서도 하나님의 능력과 유능한 그리스도인 의사를 의지하는 대신에 이러한 치유자들에게 물려가는 사람들이 적지 않다.” -복음전도, 606.

가?

“그리스도의 치료제들은 신체 조직을 깨끗하게 할 것이다. 그러나 사단은 인체의 기능을 약화시키며 고장나게 하고, 섬세하고 아름다운 하나님의 장치들을 파괴시키는 요소들을 인체 내에 투입시키도록 유혹하고 있다.” -가려뽑은 기별2, 289.

3.

가. 가? 67:2;
가?

“하나님의 치료법은 그 강력한 성분으로 신체조직에 부담을 주거나 쇠약하게 하지 않을 단순한 자연의 치유제이다. 신선한 공기, 물, 청결, 적당한 음식, 생애의 순결, 하나님을 믿는 굳은 신뢰를 수많은 사람들이 얻지 못하여 죽어 가고 있다. 그러나 그것들의 적절한 사용은 사람들이 깨닫지 못하는 일을 요구하기 때문에 그 치료법이 쇠퇴해가고 있다. 신선한 공기, 운동, 깨끗한 물, 청결하고 쾌적한 주거는 적은 비용만으로도 모든 사람이 가질 수 있는 범위 안에 있다. 그러나 약은, 자금의 지출과 신체 조직에 미치는 결과에 있어서 다 같이 비싸다.” - *교회증언5*, 443.

가?

10:8.

“어떤 이들은 복음의 어떤 측면에, 다른 이는 다른 측면에 매혹될 것이다. 우리는 주께로부터 모든 사람에게 접근할 수 있는 방식으로 일하라는 교훈을 받았다. 기별이 전 세계로 나가야 한다. 우리 요양원들은 하나님의 백성들의 수효를 보충하는 일에 조력해야 한다. 우리는 몇 개 안 되는 거대한 기관을 세울 것이 아니다. 이는 그렇게 함으로 환자들의 영혼에 건강을 주는 기별을 전하기가 불가능하기 때문이다. 작은 요양원을 많은 장소에 세워야 한다.” - *의료봉사*, 327.

가? 12:36;

5:16.

“우리의 위생병원들을 천연계의 경치 속에 위치하게 하는 것이 하나님의 계획이다. 그리고 이 계획을 더욱 철저히 따르면 따를수록 그분께서는 더욱 놀랍게 고통당하는 인류를 회복시키기 위해 일하실 것이다.” - *건강에 관한 권면*, 266.

“그리스도의 일꾼들은 그의 교훈을 전적으로 순종해야 한다. 우리가 하는 일은 하나님의 사업이니 우리가 남을 축복하고자 한다면 하나님의 계획을 따라야 한다. 자아를 중심으로 삼을 수는 없다. 자신은 하등의 명예를 받을 수 없다. 우리가 만일 우리 자신의 생각대로 계획한다면 주께서는 우리가 실수하도록 버려두실 것이다.” - *시대의 소망*, 369.

4. 가?

가. 가 가?
2; 5:23; 63:5.

“하나님께서서는 당신의 모든 피조물들이 누릴 물질과 행복을 풍성하게 준비하셨다. 그러므로 만일 그분의 법을 조금도 범하지 않았더라면, 또한 만일 모든 사람이 하나님의 뜻에 조화되게 행동했더라면, 그 결과는 비참과 계속적인 불행 대신에 건강과 화평과 행복이 되었을 것이다.” - *식생활과 음식물에 관한 권면*, 20.

가? 16:32.

가? 23:1-3, 20, 21.

“위에 들어간 것은 무엇이든지 신체에 영향을 줄 뿐만 아니라 결국 정신에까지도 영향을 미친다는 사실은 아무리 자주 반복해도 지나치지 않다. 거칠고 자극성 있는 식물은 혈액을 뜨겁게 하여 신경계를 흥분시키며 빈번히 도덕적 지각력을 둔하게 하여 이성 과 양심은 육욕적인 충동에 의하여 지배당한다. 식사에 부절제한 사람이 인내와 극기를 실천하기란 어려우며 흔히 거의 불가능하다.” - *새 자녀 지도법*, 461.

“그러나 만일 인간 대리자가 하늘의 매체와 협력할 것 같으면 그의 신체적 정신적 발달은 더욱 크고 더욱 좋게 될 것이다. 그의 마음은 확대될 것이며 선한 일에 힘을 얻고 성장할 것이다.” - *영문시조*, 1896.4.16.

가? 3:1-4; 40:31.

“진리와 의무의 문제들을 연구함으로써 우리는 주님을 섬기는 일에 강건함과 용기가 있는 일꾼들이 필요함을 발견할 것이다. 하나님께서는 양호한 신체적 능력과 분명하고 활동적인 정신과 단호한 도덕적 원칙들을 가지고 시험에 요동하지 않고 어려움 때문에 물러서지 않는 남녀 일꾼들을 요구하신다. 정신적, 도덕적, 신체적 힘으로 균형잡힌 훈련을 받은 사람들이 필요하다. 실천적인 남녀들이 요구되며 그리스도의 종교를 가르치고 그들의 매일의 생애와 사업에 모범이 되는 사람들이 요구된다.” - *리뷰 앤드 헤럴드*, 1898.10.11.

5.

가. 가

가? 4:11-16.

“이 세상에 있는 모든 종류의 설비들은 인류의 고통을 경감시키기 위하여 만들어져 있으나 그 단순함대로 제시되는 진리는 하나님의 계명에 충실한 남녀 대리자들을 통하여 고통당하는 자들에게 전달되어야 한다.” - *크레스 모음집*, 13.

“나는 건강 개혁 교육자들에게, 앞으로 전진하라고 말하라는 지시를 받았다. 세상은 도덕적 불행의 조수를 물리치기 위하여 그대들이 발휘할 수 있는 영향력의 적은 것 하나까지도 다 필요로 한다. 셋째 천사의 기별을 가르치는 자들은 그들의 특색을 두드러지게 해야 한다. (롬 12:1, 2 인용) 주께서, 말씀과 교리로 활동하는 자들을 가장 분명한 진리의 기별로 무장시켜 주시기를 바란다. 만일 그분의 교역자들이 단순하고, 확신 있게 그리고 모든 권위를 가지고 이 기별들을 증거할 것 같으면, 주께서는 그들과 함께 일하실 것이다... 그들은 건강 개혁의 산 원칙들을 가지고 그것들을 거의 알지 못하는 지역으로 들어가야 한다.” - *교회증언 9*, 113, 118.

“당신의 이적을 통하여 구주께서는 사람을 지탱해 주고 고쳐 주는 일에 있어서 사람을 위하여 끊임없이 역사하고 있는 능력을 나타내셨다. 천연의 활동을 통하여 하나님께서는 우리를 생존케 하고, 우리의 건강을 증진시켜 주고, 회복시켜 주기 위하여 매일, 매 시간, 매순간 활동하고 계신다. 몸의 어떤 부분이 상처를 입게 되면, 치료의 과정이 즉시 나타나고 천연의 활동이 완전한 회복을 위하여 즉시 시작된다. 그러나 이와 같은 활동을 통하여 나타나는 능력은 하나님의 능력이다. 생명을 주는 모든 능력은 하나님께로부터 온다. 사람이 질병에서 회복될 때, 그를 회복시켜 주시는 분은 하나님이다.” - *치료 봉사*, 112, 113.

가? 91:1-10.

“구속 사업이 마쳐지려는 그 때에 땅 위에는 대환난이 이르러 오겠고 열방들이 분노할 것이나 셋째 천사의 기별을 방해하지 못하도록 저지당할 것이다. 그 때에 늦은비, 혹은 주의 앞으로부터 새롭게 함이 이를 것이며 셋째 천사의 목소리를 높일 힘이 주어질 것이다. 그리하여 마지막 일곱 재앙이 부어질 때 성도들이 피하여 설 수 있도록 준비시킬 것이다.” - *마라나타*, 170.

5:40

1. 가?
2. 가?
3. 가?
4. 가?
5. 가?

: “깨끗하게 하기를 게을리하면 질병을 일으킨다. 병은 원인 없이는 오지 않는다. 극심한 전염성 열병들이 완전히 위생적이라고 생각되던 촌락과 도시에서 발생하여 죽음과 신체 조직의 파괴를 가져온다. 많은 경우에 있어서, 앞에서 말한 치명적인 독소를 공기 가운데로 발산하는 과멸적인 병균을 내포한 전염병에 희생된 바로 그런 사람들은 그 가족이나 이웃으로부터 그 병균을 뺏아들이는 것이다. 게으름과 부주의가 건강에 영향을 끼치고 있다는 사실에 대한 무지가 만연하고 있음을 보는 것은 놀라운 일이다.” - *재림신도의 가정*, 22.

: “우리 조상들은 우리에게 세상을 질병으로 채우고 있는 습관과 식욕들을 유산으로 남겨주었다. 부모들의 죄들은 왜곡된 식욕을 통하여 두려운 힘으로 삼사대까지 자손들에게 미치고 있다.” - *건강에 관한 권면*, 49.

: “많은 사람들은 방중에 의하여 스스로 질병을 초래한다. 그들은 일치 되도록 생활하지 않았다. 어떤 사람들은 먹고 마시고, 옷 입고, 일하는 습관에 있어서 건강의 법칙을 무시하였다. 때로는 어떤 형태의 부도덕이 마음과 몸을 약하게 하는 원인이 된다. 만일 그런 사람들이 건강의 축복을 받게 되면 그들 중 많은 사람들은 하나님의 자연법칙과 영적 법칙을 부주의하게 범하는 동일한 길을 계속해서 걸어갈 것이며, 만일 하나님께서 기도의 응답으로 그들을 고쳐 주시면 그들은 그들의 불건전한 생활을 계속하고 무제한으로 왜곡된 식욕에 방종할 자유가 있다는 구실을 만들 것이다. 만일 하나님께서 그런 사람들의 건강을 회복시키는 일에 이적을 행하신다면, 그분께서는 죄를 조장하게 될 것이다.” - *치료봉사*, 227.

: “그리스도의 치료제들은 신체 조직을 깨끗하게 할 것이다. 그러나 사단은 인체의 기능을 약화시키며 고장나게 하고, 섬세하고 아름다운 하나님의 장치들을 파괴시키는 요소들을 인체 내에 투입시키도록 유혹하고 있다.” - *가려뽑은 기별 2*, 289.

“ 가 가 가
 (7:1).

“건강 개혁을 지지한다고 주장하면서도 매일의 실생활에 있어서는 그와 반대로 행하는 사람들은 자신의 영혼을 해치고 있으며, 신자와 비신자들의 마음에 그릇된 인상을 끼치고 있는 자들이다.” - *식생활과 음식물에 관한 권면*, 37.

참조할 연구교재 : *교회증언 1* , 485-489, 618.

시대의 소망, 114-123.

“식욕의 만족으로 위를 남용하는 것이 교회가 겪는 대부분의 시련 중 많은 근원이 된다. 부절제하고 불합리하게 먹고 일하는 자들은 합당하지 않게 말하고 행동한다. 부절제한 사람은 인내하는 사람이 될 수 없다. 부절제하기 위하여 술을 마실 필요는 없다. 부절제하게 먹고, 너무 자주 먹고, 너무 많이 먹고, 사치스럽고 불건전한 음식을 먹는 죄는 소화 기관의 건전한 기능을 파괴하고, 뇌에 영향을 미치며, 판단력을 왜곡시키고, 합리적이고 침착하고 건전한 생각과 행동을 하지 못하게 한다. 그리하여, 이것이 교회의 어려움 중 많은 근원이 된다... 이 일에 무관심하고 스스로 핑계하면서, 그들 자신이 하도록 주님께서 요구하시는 바를 주님이 그들을 위하여 해주시기를 기다리고 있는 모든 자들은, 여호와와 규례를 지키는 세상의 모든 겸손한 자들이 주님의 분노의 날에 숨김을 받을 때에 부족함이 드러날 것이다. - *교회증언 1* , 618, 619.

“하나님께서 건강 개혁에 관하여 사람에게 주신 빛을 마음에 간직하는 자는 진리로 성화되어, 불멸의 자격을 갖추는 일에 하나의 중요한 도움을 소유하는 것이다.” - *식생활과 음식물에 관한 권면*, 59, 60.

“떨망이 시작되었던 바로 그곳에서 우리의 구속 사업이 시작되어야 한다. 아담이 식욕의 방종에 의해 타락했던 것처럼 그리스도께서는 식욕을 극기하심으로 승리하셔야 한다.” - *시대의 소망*, 117.

1.

가. 가? 10:27.

“만일 우리의 삶이 영과 혼과 몸의 성화를 통해 그리스도의 생애와 일치한다면, 우리의 모본은 세상에 강력한 영향을 갖게 될 것이다.” - *설교와 대화* 1, 300.

“주께서는 나뉘어진 마음을 결코 받지 않으시며 그 사람 전체를 원하십니다. 주께서는 인간에 속한 모든 것을 만드시고 인간의 몸과 영을 구속하시기 위하여 온전한 희생을 치루셨다.” - *교육에 관한 특별증언*, 83.

가 가? 2; 3:17.

“위생 개혁의 중대한 목적은 마음과 영혼과 몸을 가능한 한 최대 한도로 개발시키는 것임을 항상 염두에 두도록 하라. 모든 천연계의 법칙들 - 하나님의 법칙들 - 은 우리의 선을 위해 고안된 것이다. 그 법칙에 순종하는 것은 이생의 행복을 증진시킬 것이며, 내세를 위한 준비에 우리를 도울 것이다.” - *식생활과 음식물에 관한 권면*, 23.

“식욕에 방종하는 사람들은 그리스도의 완전에 도달하기가 불가능하다.” - *상제서*, 22

“만일 우리가 잘못된 습관이나 혹은 그릇된 식욕의 방종으로 정신력이나 또는 체력을 약화시킨다면 우리가 마땅히 해야 할 만큼 하나님을 영광스럽게 할 수 없을 것이다.” - *식생활과 음식물에 관한 권면*, 21.

“우리의 신체 법칙을 범하는 것은 참으로 십계명을 범하는 것과 같은 죄이다. 그 어느 한편이라도 범하는 것은 하나님의 율법을 범하는 것이다. 자기들의 신체 기관에 들어 있는 하나님의 율법을 범하는 사람은 하나님께서 시내산에서 말씀하신 율법을 범하기 쉽다.” - *식생활과 음식물에 관한 권면*, 17.

가? 12:1.

“고대 이스라엘 시대에 하나님께 드리는 모든 희생 제물들은 모두 엄밀히 검사되었다. 만일 제물로 드려진 짐승에게서 어떤 결점이 발견되면 그것은 거절당하였다. 왜냐하면 제물은 ‘흠없는’ 것으로 드리라고 하나님께서 명령하셨기 때문이다. 그와 같이 그리스도인들은 ‘너희 몸을 하나님이 기뻐하시는 거룩한 산 제사로 드리라’는 명령을 받고 있다. 이 목적을 이루기 위하여 그들은 자신들의 모든 능력들을 최선껏 양호한 상태로 유지하여야 한다. 마음과 몸의 능력을 약화시키는 모든 행위는 사람으로 하여금 그의 창조주를 위한 봉사에 부적당하게 만든다. 그러면 하나님께서는 사람이 드릴 수 있는 최선의 것이 아닌 것을 드릴 때에 기뻐하실까?” - *각 시대의 대쟁투*, 473.

2.

가.

개 6:25-

33; 12:29-31]? 37:25.
가? 10:31.

“시대의 습관들이 그리스도인 품성의 완전에 중대한 장애물이 되고 있다. 우리는 신체적으로 우리가 먹는 것으로 구성되며 우리의 마음은 우리의 몸에 의해 크게 영향을 받는다.” - 영문시조, 1876.1.6.

가? 23:1-7.

“우리의 식사 습관은 우리가 세상에 속하는지 아니면 주께서 강한 진리의 끌로 세상으로부터 분리해 내신 주님의 백성에 속하는지를 보여준다.” - 교회증언 6권, 372.

“청년이 무엇으로 자신의 악한 성벽을 억제하며 고상하고 선한 성품을 개발시킬 수 있겠는가? 오직 마음 속에 다음의 말씀을 주의하게 하라. ‘그런즉 너희가 먹든지 마시든지 무엇을 하든지 다 하나님의 영광을 위하여 하라’ (고전 10:31).” - 복음 사역자, 127, 128.

가? 4:12.

“병은 건강 법칙을 범한 까닭으로 발생한다. 그러므로 병은 천연의 법칙을 범한 결과이다. 우리가 하나님과 우리 자신에게, 그리고 우리 동료 인간들에게 지고 있는 첫째 의무는 건강 법칙을 포함한 하나님의 율법을 순종하는 것이다. 만일 우리가 병든다면, 우리는 친구들에게 무거운 부담을 지우며 우리 가족들과 이웃들에 대한 우리의 의무를 수행하는데 스스로 부적합하게 될 것이다. 그리고 천연계의 법칙을 범한 결과로 일찍 죽는다면, 우리는 다른 사람들에게 슬픔과 고통을 안겨주게 된다. 그리고 우리가 살아서 그들에게 마땅히 주었어야 할 도움을 우리 이웃에게 주지 못하게 된다. 우리 가족들에게 줄 수 있었을지도 모르는 위로와 도움을 우리 가족에게서 빼앗으며 주님께서 당신의 영광을 드러내라고 우리에게 요구하시는 그 봉사를 하나님에게서 탈취하게 된다. 그렇다면 우리는 가장 나쁜 의미에 있어서, 하나님의 율법을 범하는 자들이 아니겠는가?” - 식생활과 음식물에 관한 권면, 21.

3.

가. 가

가? 10:17; 141:4.

“우리가 우리 형제자매들에게 건강 개혁을 제시하려고 노력하며 먹고 마시고 모든 일을 하는데 하나님의 영광을 위해 하는 것의 중요성을 이야기했을 때 많은 사람들의 행동은 이렇게 말하는 것 같았다. ‘우리가 이것을 먹든지 저것을 먹든지 알 바 아니다. 우리가 하는 일은 우리가 책임진다.’ 사랑하는 친구들이여, 그대들은 크게 잘못하였다. 그대들만이 잘못된 길의 결과로 고통받는 것이 아니다... 그러나 만일 그대들의 뇌신경이 극도로 무리하고, 그대들의 위장에 들어온 부적당한 음식이나 혹은 너무 많은 양의 좋은 음식을 처리하느라고 뇌의 모든 활력이 고갈된다면 그대들의 판단을 우리가 어떻게 받아들일 것인가? 그런 사람들의 판단을 우리가 어떻게 처리할까? 그들은 소화되지 않은 음식을 통하여 본다. 그러므로 그대의 생활이 우리에게 영향을 미친다. 그대들이 나에게 고통을 주지 않으면서 잘못된 길을 추구할 수는 없다.” - 교회증언 2, 356, 357.

. 가
1:6.

가?

“먹는 데 절제가 실행되어야 그대가 인내심 있는 사람이 될 수 있다.” - 식생활과 음식물에 관한 권면, 65.

. 가? 10:9, 10.
가? 12:3; 44:23.

“부절제의 습관으로 마음과 몸을 손상시키는 사람들은 그들 자신이 영적 사물을 식별할 수 없는 곳에 자신들을 두게 된다. 마음은 혼란해지고 선악간에 분명한 식별력을 갖지 못하기 때문에 쉽사리 시험에 굴복하게 된다. 쪼뻛 방중은 몸을 더럽히며 사람들에게 영적예배를 부적합하게 한다. 참된 절제의 원칙들을 품는 자들은 진리로 성화되어 불멸의 자격을 갖추는 일에 하나의 중요한 도움을 소유하는 것이다. 그러나 만일 그가 그의 신체적 법칙을 무시한다면 어떻게 하나님을 두려워하는 가운데 거룩함을 완성할 수 있는가?” - 영문시조, 1909.1.27.

4.

가.

가?

3:17; 15:20; 15:26.

“우리는 위기의 때에 살고 있다. 온갖 형태의 질병으로 인류 가족이 고통을 당하고 있으며 그것은 대부분 죽은 동물의 병든 고기를 먹은 결과이다. 육식을 하는 습관은 변하지 않는다. 왜 그런가? 왜냐하면 그들은 죽은 동물의 고기를 즐기도록 그들의 미각이 길들여져 있으며 그 미각은 어떠한 희생을 치루더라도 기어코 그릇된 식욕을 만족시키도록 되어 있기 때문이다. 가장 소량의 방법으로 고기를 준비하는 대신에 많은 사람들은 가장 못마땅한 방법을 취한다. 악취를 내는 기름기 있는 고기가 차려진다. 왜냐하면 그것이 변질된 입맛에 맞기 때문이다. 호화판으로 동물들의 피와 기름을 다 먹어 치운다. 그러나 주님은 이런 것들을 먹지 말아야 한다는 특별한 지시를 주셨다. 왜 그러한가? 그 이유는 그것들을 사용하는 것이 인간의 신체 내에 병적인 혈행(血行)을 일으킬 것이기 때문이다. 주님의 특별한 지시들에 대한 무시는 인간에게 여러 가지 어려움과 질병들을 초래하여 왔다.” - 원고모음 7, 423, 424.

가? 11 [46 47 11
가?

].

“식사의 개혁은 점진적으로 하라. 사람들로 하여금 우유나 버터를 사용하지 않고 음식을 준비할 방법을 배우도록 하라. 사람들의 악이 증가함에 비례하여 동물들의 병이 증가하기 때문에 계란과 우유와 크림 또는 버터를 사용하기에 안전하지 않을 때가 곧 온다는 것을 그들에게 말하라. 타락한 인류의 죄악 때문에 온 동물계가 땅을 저주하는 질병들로 신음할 때는 가깝다.” - *식생활과 음식물에 관한 권면(1902)*, 356.

“대체로 하루 세 번의 식사를 하는 것보다는 두 번의 식사를 하는 것이 좋다. 저녁식사가 너무 이르면 전에 먹은 식사의 소화에 장애가 되고 또 너무 늦게 되면 잘 때까지 소화가 되지 못한다. 그리하여 위는 적당한 휴식을 얻을 수 없게 된다. 수면은 방해를 받고 두뇌와 신경은 피로하고 아침 밥에 대한 식욕은 감퇴되고 전신의 원기가 회복되지 아니하므로 그날의 의무를 위하여 준비가 되지 않는다.” - *식생활과 음식물에 관한 권면(1903)*, 176.

5.

가.

2:14-16.

가?

3:13.

가?

“이 마지막 때에 있어서 하나님의 백성들은 빛보다 어두움을 택해서는 안 된다. 그들은 빛을 사모해야 하며 빛을 기대해야 한다. … 그 빛은 끊임없이 점점 더 밝은 빛줄기 가운데서 빛나게 될 것이며 또한 예수 안에 있는 그대로의 진리를 더욱 더 명확히 나타냄으로써 인간의 마음과 인간의 품성은 향상되고 사단이 하나님의 백성 위에 가져오고 자 애쓰는 도덕적 어두움은 사라지게 될 것이다. 우리가 시대의 종말에 접근할수록 하나님을 섬기기 위하여 보다 깊고 보다 명확한 식별력이 요구되며 하나님의 말씀에 대한 더욱 확고한 지식, 산 경험, 그리고 거룩한 마음과 생애가 요구될 것이다.” - *그분을 알기 위하여*, 347.

가? 4:3, 4.

“세상을 위한 중대한 문제들이 빛의 임금과 흑암의 나라의 지도자와의 투쟁에 걸려 있었다.” - *시대의 소망*, 114.

“많은 사람들은 그리스도와 사단 사이의 이 투쟁이 그들 자신의 생애와 특별한 관계가 없는 것처럼 바라본다. 그러므로 그들은 그것에 거의 관심이 없다. 그러나 모든 인류의 마음 가운데서 이 투쟁이 되풀이 된다. 그 누구도 사단의 공격을 받음 없이 하나님을 섬기기 위해 악의 대열을 떠날 수 없다. 그리스도께서 대항하신 유혹들은 우리가 막아내기 어려운 것들이었다. 이 시험들은 그의 품성이 우리의 성품보다 뛰어나신 것만큼 더 극심하게 임하였다. 그리스도께서는 세상의 심히 무거운 죄 짐을 지시고 식욕과 세상에 대한 사랑과 참람으로 인도하는 과시를 사랑하는 시험에 대항하셨다. 이 시험들은 아담과 하와를 정복하였고, 우리들을 쉽게 정복하는 것들이다.” - *시대의 소망*, 116, 117.

5:47

1. 가 가 가 가
2. 가 가 가 가
3. 가 가 가 가
4. 가 가 가 가
5. 가 가 가 가

가 : “민노라고 하는 어떤 신자들이 있는데, 그들은 증언의 어떤 부분은 하나님의 기별로서 받아들이고, 동시에 자기들이 좋아하는 방종을 정죄하는 부분은 거절한다. 그러한 사람들은 자신의 행복과 교회의 번영에 반대되게 일하고 있다. 빛이 있을 동안, 우리가 빛 가운데 행하는 것은 필수적이다. 건강 개혁을 지지한다고 주장하면서도 매일의 실 생활에 있어서는 그와 반대로 행하는 사람들은 자신의 영혼을 해치고 있으며, 신자와 비신자들의 마음에 그릇된 인상을 끼치고 있는 자들이다.” - *식생활과 음식물에 관한 권면*, 37.

가 : “그대들은 자녀들을 가르쳐야 한다. 그대들은 이 시대의 악덕과 도덕적인 문란함에서 피할 방법을 그들에게 가르쳐야 할 것이다. 이렇게 하는 대신 많은 사람들은 먹기에 좋은 어떤 것을 구할 방법을 연구하고 있다. 그대들은 상위에 버터와 계란과 고기를 올려놓으며 그대들의 자녀들은 그것을 먹는다. 그들은 바로 동물적인 정욕을 흥분시키는 것을 먹는다. 그런데 그대들은 집회에 가서 그대들의 자녀들을 축복해 주시고 구원하여 주시기를 하나님께 간구한다. 그대들의 기도가 얼마나 높이 올라갈까? 그대들이 먼저 할 일이 있다. 그대들이 자녀들을 위하여 하도록 하나님께서 부탁하신 모든 것을 이행하면 그 때에 그대들은 하나님께서 주시기로 약속하신 특별한 도움을 확신을 가지고 주장할 수 있다.” - *교회증언 2 (1870)*, 362.

: “주님께서 당하신 첫 큰 시험에서 배울 모든 교훈 중에서 식욕과 정욕을 지배하는데 관계되는 것보다 더 중요한 것은 없다... 우리는 그리스도께서 견디신 말 할 수 없는 고통에 의해서만 제어하지 않은 방종의 사악함을 평가할 수 있다. 그의 모본은 우리가 영생을 얻는 유일한 소망은 식욕과 정욕을 하나님의 뜻에 복종시키는 데 있다는 것을 말해 준다... 그러므로 우리 주께서는 사람이 걸어가야 할 땅을 먼저 통과해서서 우리로 하여금 이길 수 있는 길을 마련해 주셨다.” - *시대의 소망*, 122, 123.

지구도성에 죄가 들어오자마자 인간은 선천적으로 이기주의자가 되었고 세상에는 빈부의 불균형을 이루게 되었다.

한편으로는 세상의 부를 지배하는 소수의 부자들이 있고 다른 한편으로는 인류의 대다수가 자원의 결핍으로 심지어 먹을 것과 입을 것이 없어 처절하게 살아가고 있다. 세상의 수많은 곳에서 죄악과 범죄가 증가하고 있으며 땅에서는 하나님의 심판을 재촉하고 있다.



죄악의 결과는 “불법이 성하므로 많은 사람의 사랑이 식어지리라”(마 24:12)고 성경에 기록된 상태에 처해있다.

빈곤에 관한 세상의 상태에 관하여 최근의 보도를 들어보자:

세상의 빈곤문제는 백성들과 음식물의 불균형이나 부적당한 분배로 특징짓고 있으며 이것이 수많은 사람들의 복지를 바로 지금 또한 장기간에 걸쳐 위협하는 요인이 되고 있다. 예를 들면 사람들이 이 세상의 음식물의 충분한 공급을 받을 수 없어 굶주림과 영양실조가 팽배하고 있다. 유엔의 식량농업기구[FAO]는 5억명 이상이 굶주리고 영양실조로 고통을 당하고 있으며 해외개발협력기구[ODC]는 1980년도에 개발도상국의 4억명 이상이 절대빈곤층으로 살고 있다고 평가한다. 해마다 일천삼백만에서 일천팔백만의 사람들이 굶어 죽어가고 있다. 대다수의 지역에서 이런 상태가 고질적으로 발생하고 있으며 매일 일어나고 있다.

하나님의 백성이라고 공언하는 자들로서 우리는 기회 있는 대로 “모든 이에게 착한 일을 하되 더욱 믿음의 가정들”을 도울 신성한 의무를 갖고 있다.

마 25:31-46에 따라 그리스도를 위한 사랑과 우리 이웃을 위한 사랑으로 우리의 영원한 운명은 결정될 것이다. 우리가 그리스도를 참으로 우리의 주님과 우리의 개인적인 구주로서 알고 있다면 다른 사람들을 돕는 자원하는 심령이 드러날 것이며 그렇지 않으면 우리는 다만 표면적인 믿음을 공언하는 자가 될 것이다.

“믿음의 가정들”을 돕기 위한 2007년 2월에 드리는 첫째 안식일 연금을 후하게 드리도록 주께서 우리를 도우시기를 빈다.

D.P 실바, 세계 대총회 구호 봉사부장

“

”(21:34).

“식사의 습관이 그들의 건강과 그들의 품성과 이 세상에서의 유용성과 그들의 영원한 운명에 얼마나 큰 영향을 미치는지에 대하여 깨달아야 할 만큼 깨닫는 자가 거의 없다. 식욕은 항상 도덕적·지적 능력의 지배 아래 있어야 한다. 육체는 마음의 종이 되어야 하며 마음이 육체의 종이 되어서는 안 된다.” -부조와 선지자, 562.

참조할 연구교재 : 식생활과 음식물에 관한 권면, 175-182, 368

건강에 관한 권면, 72-74.

새자녀 지도법, 384-389, 399.

성화된 생애, 20.

“말라기 선지자는 선포하였다. ‘보라 여호와와 크고 두려운 날이 이르기 전에 내가 선지 엘리야를 너희에게 보내리니 그가 아버지의 마음을 자녀에게로 돌이키게 하고 자녀들의 마음을 그들의 아버지에게로 돌이키게 하리라.’ 여기에 선지자는 사업의 특성에 대해서 진술하고 있다. 그리스도의 재림을 위해 길을 예비하고자 하는 자들은 요한이 그리스도의 초림을 위해 길을 예비하고자 엘리야의 심령으로 왔던 것처럼 충성스러운 엘리야로 대표되어 있다. 개혁의 대주제가 뒤흔들어서 대중의 마음을 휘저어야 한다. 범사에 절제는 기별과 관련을 맺어야 하며, 의복과 다른 것들에 대한 우상숭배와 탐욕과 사치로부터 하나님의 백성들을 돌이켜야 한다. 하나님께서 특별히 이끄시고 축복하시는 의인들에게 필요로 되는 극기, 겸손, 절제는 이 타락한 시대에 살고 있는 이들의 사치하고 건강을 파괴시키는 습관들과 대조되어 백성들에게 제시되어야 한다.” -건강에 관한 권면, 72, 73.

1. 가

가. 가? 5:22, 23;
4:5.

“ ” 가?

“참된 절제는 해로운 것은 모두 완전히 버리고 건강에 이로운 것을 현명하게 사용하도록 우리에게 가르친다.” - *부조와 선지자*, 562.

“건강 개혁 사업을 앞세우라는 것이 내가 전달하도록 지시받은 기별이다. 건강 개혁의 가치를 아주 분명하게 보여주어 그것에 대한 보편적인 필요를 느끼게 하라. 모든 해로운 음식과 음료를 금하는 것은 참된 종교의 열매이다. 철저하게 회개한 사람은 모든 해로운 습관과 해로운 식욕을 포기할 것이다. 그는 절대 금주로 건강을 파괴하는 방종에 대한 자신의 욕망을 정복할 것이다.” - *식생활과 음식물에 관한 권면*, 457.

가? 12:2.

“부절제하고 몰지각하게 먹고 일하는 사람들은 몰지각하게 말하고 행동한다. 부절제하게 되려고 알콜 음료를 마실 필요가 없다. 부절제한 식사의 죄, 곧 너무 빈번히, 너무 많이 그리고 사치스럽고 불건전한 식물을 먹는 일은 소화기관의 건전한 활동을 파괴하고 두뇌에 영향을 주어서 이성적이고, 침착하며, 건전한 사고와 행동을 방해시켜서 판단을 흐리게 만든다.” - *새 자녀 지도법*, 398.

“근육의 힘이 육식에 달려 있다고 생각하는 것은 잘못이다. 육식을 하지 않고도 신체 조직의 요구를 더욱 잘 채워 줄 수 있고 더욱 활력 있는 건강을 얻을 수 있다. 곡식은 과일과 견과와 야채와 함께 좋은 피를 만드는 데 필요한 모든 영양분을 포함하고 있다. 이 요소들은 육식으로는 충분히 공급되지 못한다. 만일 육식이 건강과 기력에 긴요한 것이라면 태초에 인간을 위하여 제정한 식물 중에 동물의 고기도 들어 있었을 것이다.” - *새 자녀 지도법*, 384.

2. 가

가. 가? 5:19;
2:10; 6:24.

“하나님께서서는 말씀하셨고, 그분께서는 인간이 순종하기를 요구하신다. 그분은 인간이 그렇게 하는 것이 편리한지를 묻지 않으신다. 생명과 영광의 주께서는 인간을 불순종의 결과에서 구원하시기 위하여 높은 사령관의 자리를 떠나시고 슬픔의 사람, 질고를 이는 자가 되셔서, 치욕과 죽음을 당하실 때 당신의 편의와 즐거움을 고려하지 않으셨다. 예수께서는 사람을 구원하시되 죄 있는 그대로 구원하지 않으시고, 죄에서 떠나도록 구원하고자 돌아가셨다. 사람은 예수 그리스도의 모본을 따라 자신의 십자기를 지고 그분을 따르며 자아를 부정하고, 어떠한 대가를 치르더라도 하나님을 순종하면서 자신의 길의 잘못을 버려야 한다.” - 교회증언 4, 250, 251.

가? 3:1.

“위장은 우리가 쉬기 위하여 누울 때에 그 일을 완료해야 한다. 그리하여 몸의 다른 부분과 마찬가지로 위장도 휴식을 누릴 수 있어야 한다. 잠자는 시간 중에는 소화 작용이 진행되지 않게 할 것이다. 지나치게 무거운 부담을 졌던 위가 그 일을 이행한 후에는 위장이 기진맥진해지는데 이것이 노곤함을 일으킨다. 여기에서 많은 사람들이 속으며 그러한 느낌을 일으키는 것은 음식에 대한 욕구라고 생각하여 위장에 쉴 시간을 주지 않고 더욱 많은 음식을 먹는다. 그런데 그것이 잠시 동안 노곤함을 제거해 준다. 그러나 더욱 더 식욕에 탐닉되면 될수록 식욕의 만족을 위한 욕구는 점점 증가될 것이다.” - 식생활과 음식물에 관한 권면, 175.

23:29-32

가?

가?

“음식 배합을 잘못하므로, 장애가 생기며 발효가 시작되고 피가 불결해지며 두뇌가 혼란된다. 과식하는 습관과, 또한 한 끼에 너무 여러 가지의 음식을 먹는 습관은 빈번히 소화 불량을 일으킨다... 질병이 건강을 대신한다.” - 식생활과 음식물에 관한 권면, 110, 111.

3.

가.

가? 4:3-5.

가? 1;29.

“만일 내 앞에 여러 가지 음식이 차려진다면 나는 좋은 것들만 선택하려고 노력한다. 이와 같이 함으로 나는 명석한 두뇌의 기능을 유지할 수 있다. 나는 어떤 것이라도 발효를 일으킬 것을 알면서 위장에 넣지 아니한다. 이것은 모든 건강 개혁자들의 의무이다. 우리는 원인에서 결과를 추리하지 않으면 안 된다. 모든 일에 절제하는 것이 우리의 의무이다.” - *식생활과 음식물에 관한 권면*, 493.

가

가? 3:18.

“그러나 우리가 식사의 단순성을 추천하는 반면 빈약한 식사를 장려하지 않을 것을 이해하라. 좋은 상태에 있는 과일과 채소를 충분히 공급하라. 너무 익은 과일이나 시들어 죽는 채소류는 사용되어서는 안 된다. 채소와 과일은 동시에 먹어서는 안 된다. 한 끼에 빵과 과일을 사용하고 다음 끼에 빵과 채소를 사용하라. 이처럼 하여 우리는 먹을 수 있는 다양한 종류의 식사를 할 수 있으며 만일 우리가 푸딩이나 커스터드를 먹어야만 할 때는 빵과 이런 식품을 식사로 취하라.” - *영문시조*, 1897.9.30.

가

가? 3:19; 65:4, 5; 66:15-17; 22:12-14.

“그들의 신체기관에 하나님의 법칙을 범하는 자들은 느끼는 해도 시내산에서 선포된 하나님의 율법을 범하게 될 것이다. 빛이 그들에게 이른 다음에는 식욕에 의하여 지배되는 대신에 원칙에 따라 먹고 마시는 사람들은 다른 일에 있어서도 원칙에 의하여 지배받기를 더디 하지 않을 것이다. 먹고 마시는 개혁의 주제에 찬성함은 품성을 계발할 것이며 ‘그들의 배를 신’으로 삼는 자들에게 분명한 빛을 비출 것이다.” - *건강에 관한 권면*, 39.

4.

가. 가?

24:13; 25:27.

25:16

가?

“해로운 음식과, 음료를 소화 기관에 무리한 부담을 끼칠 정도로 먹는다. 그 음식을 처리하기 위하여 불필요한 작용을 하도록 활력이 요구된다. 그리하여 극도의 피로를 자아 내게 하고 혈액 순환을 크게 방해하며, 결과적으로 조직 전반을 통하여 활력의 결핍을 느끼게 된다... 그리스도인 남녀들은 이와 같이 준비한 진미를 먹음으로 그러한 경향을 묵인하는 감화를 절대로 풍기지 말 것이다. 그대가 그들을 방문하는 목적은 식욕을 충족시키기 위함이 아니요 오히려 함께 교체하고 사상과 느낌들을 서로 교환하여 피차에 축복이 되게 하려는 것임을 그들로 하여금 깨닫게 하라.” -식생활과 음식물에 관한 권면, 88.

“ ”

“ ”

가? 23:3.

“설탕은 위장에 좋지 않다. 그것은 발효의 원인이 되므로 두뇌를 흐리게 하고 까다로운 성질을 초래한다.” -식생활과 음식물에 관한 권면, 327.

가

가?

10:31; 23:1; 1:8.

“건고한 신앙적 원칙을 갖는 것은 그 가치를 헤아릴 수 없는 보화이다. 그것은 인간이 소유할 수 있는 가장 순결하고 높고 고상한 영향이다. 그러한 자들은 닳을 가졌다. 이들은 어떤 행동의 결과가 남에게 해가 되어 저들을 그리스도로부터 떠나게 하지 않도록 모든 행동마다 심사숙고한다. 그들의 마음속에는 다음과 같은 말이 끊임없이 반복된다. 주님, 어떻게 제가 최선을 다해 당신을 섬기며 이 지상에서 당신의 이름을 영화롭게 하오리까? 제가 어떻게 살아야 당신의 이름이 지상에서 찬양을 받으으며, 다른 이들로 하여금 당신을 사랑하며 봉사하며 존귀케 하도록 하오리까? 저로 하여금 오로지 당신의 뜻만을 바라며 선택하게 하옵소서.” -교회증언2 , 129.

5.

가.

가? 1:1-3; 22:14.

“만일 그리스도인들이 모든 식욕과 정욕을 계몽된 양심의 지배 아래 두고, 건강과 생명을 지배하는 법칙에 순종하는 것이 하나님과 그들의 이웃들에게 저야 할 의무임을 느끼므로 육체를 복종시킬 것 같으면, 그들은 육체적 정신적 활력의 축복을 소유하게 될 것이다. 그들은 사단을 대항하는 싸움에 참여할 도덕적 힘을 소유하게 될 것이며, 그들을 위하여 식욕을 정복하신 그분의 이름으로 그들은 그들 자신의 힘을 능가하는 정복자들이 될 것이다.” - 교회증언 4, 35, 36.

“우리가 창조주의 기뻐하시는 일을 행하면 그분이 우리 몸의 조직들을 잘 지켜 주실 것이요, 도덕적, 정신적, 육체적 능력을 회복시켜 주셔서 그분이 우리를 통하여 하나님의 영광을 드러내도록 일하실 것이다. 끊임없이 그분의 회복시키는 힘이 우리의 몸에 나타날 것이다.” - 성경주석 [화잇주석] 1, 1118.

“ ”
27.

가? 9:25-

“[신 6:1, 2 인용됨.] 하나님의 요구에 순종하는 것은 육신을 가진 존재를 규제하는 법에 순종하는 것이라는 사실을 우리는 위의 말씀에서 배운다. 자신의 건강을 지키는 이들은 반드시 식욕과 정욕 모두를 정복해야 한다. 그들은 탐욕의 정욕과 부절제한 식욕에 빠지지 않아야 한다. 왜 그런가? 그들은 하나님의 통제 하에 있으며 그들의 육체적, 정신적, 도덕적 힘이 아주 지혜롭게 쓰여져서 육체 조직이 원활한 기능을 발휘하기 때문이다.” - 그분을 높임, 160.

가
가? 3:1-4.

“정한 식사를 한 후에는 다섯 시간 동안 위에 휴식을 주어야 한다. 다음 식사까지 극소량의 식물이라도 위에 넣지 말 것이다. 이 사이에 위는 그 임무를 수행할 것이며 그 후에 야더 많은 식물을 받아들일 상태가 될 것이다.” - 새 자녀 지도법, 389.

5:55

1. 가 가?
- 가?
2. 가?
3. 가?
4. 가?
5. 가?

: “음식의 부절제, 노동의 부절제, 또 이 외의 거의 모든 일에 부절제를 하는 일이 도처에 있다. 일정한 시간에 많은 일을 하기 위해서 모든 지력을 다하며, 쉬어야 되겠다고 생각되는 때에 쉬지 않고 계속 일하는 자는 결코 유익을 보는 자가 아니다. 그들은 앞으로 사용할 힘을 지금 다 소비하고 있는 것이다. 그러므로 그들이 무모하게 다 소모한 힘이 막상 그 힘이 요구될 때에는 힘이 부족함으로 실패하고 만다. 육체의 힘은 다 없어지고 정신적 힘도 사용할 수가 없다. 이제 긴급한 시기는 이르렀으나, 그들이 가진 힘은 다 없어졌다. 건강법칙을 범하는 자들은 형벌을 지불해야 한다. 하나님께서는 체질상의 힘을 우리에게 공급하시지만 만일 우리가 무분별하고 계속적으로 과도하게 이 힘을 소비해 버린다면 우리의 유용성은 감소될 것이며 우리의 생명은 너무 이른 때에 끝나게 될 것이다.” - 영문시조, 1897.9.30.

: “위장은 우리가 쉬기 위하여 누울 때에 그 일을 완료해야 한다. 그리하여 몸의 다른 부분과 마찬가지로 위장도 휴식을 누릴 수 있어야 한다. 잠자는 시간 중에는 소화 작용이 진행되지 않게 할 것이다. 지나치게 무거운 부담을 졌던 위가 그 일을 이행한 후에는 위장이 기진맥진해지는데 이것이 노곤함을 일으킨다. 여기에서 많은 사람들이 속으며 그러한 느낌을 일으키는 것은 음식에 대한 욕구라고 생각하여 위장에 쉴 시간을 주지 않고 더욱 많은 음식을 먹는다. 그런데 그것이 잠시 동안 노곤함을 제거해 준다. 그러나 더욱 더 식욕에 탐닉되면 될수록 식욕의 만족을 위한 욕구가 점점 증가될 것이다. 이 노곤함은 일반적으로 육식하는 결과로, 또한 자주 먹고 너무 많이 먹는 결과로 온다.” - 식생활과 음식물에 관한 권면, 175.

“ 가 가
 ” (139:14).

“순결하고 고상한 생애, 식욕과 정욕을 이기는 생애는 악하고 요동하기 쉬운 인간의 의지를 전능하시고 요동함이 없으신 하나님의 의지에 연합시키는 사람에게 가능하다.”
 - 믿음으로 살리라, 154.

참조할 연구교재 : 산상보훈, 123-128.

교회증언 6 , 369-379.

“우리는 우리 주님의 형제들로서, 또한 거룩한 자로서 행복한 생애에 참여하도록 거룩한 부르심을 받았다. 순종의 좁은 길에 들어섬에 있어서, 우리들은 서로 교제하고 하나님과 더불어 교통함으로써 우리의 마음을 새롭게 하여야 한다. 하나님의 날이 가까웠음을 볼 때, 우리는 자주 하나님의 말씀을 연구하고, 끝까지 신실하게 되기 위하여 서로 힘써야 할 것이다. 이 지상에서의 모임은 우리들이 서로 말할 수 있고 모든 필요한 도움을 서로 나누어, 바른 길로 행하게 하며, 하늘 모임에서 우리의 유업을 얻을 수 있도록 한 하나님의 지정하신 방법인 것이다.

“모든 집회에서 그대는 그리스도와 그리스도의 사람들과 더불어 만난다는 것을 기억하라. 피차에 서로 개인적인 취미를 살리라. 사람들을 단순히 아는 것만으로는 넉넉하지 않기 때문이다. 우리는 그리스도 예수 안에서 사람들을 알아야 한다. 우리는 서로 생각하고 즐겨 관심을 가져야 한다. 이것이 바로 복음의 열쇠이다. 세상의 열쇠는 자신이다

“나는 적은 무리로서, 모여서 하나님을 경배하는 무리들에게 용기를 주려고 한다. 형제자매들이여, 그대들이 너무 적은 무리라고 상심하지 말라! 넓은 벌판에 홀로 서 있는 나무는 폭풍이나 혹은 햇빛 가운데서 썩어가는 동안, 더 그 뿌리를 땅 속에 깊게 박고 또 더욱 그 가지를 넓게, 그리고 균형지게 뻗치며 튼튼하게 자란다. 그리하여 그리스도인들은 세상을 의지하는 것으로부터는 끊어지고 하나님께 전적으로 의지해야 함을 배우게 되고 모든 역경을 통해서 힘과 용기를 얻게 될 것이다.” - 우리의 높은 부르심, 166.

1.

가.

가? 가 가 가
가? 86:11.

“부모들은, 자녀들이 생리학에 대한 연구에 관심을 갖도록 일깨워주는 일에 노력해야 한다. 이성의 여명기(黎明期)로부터 인간의 정신은 신체적 구조에 관하여 명철한 지식을 가졌어야만 하였다. 천연계에 나타난 하나님의 역사하심을 바라보고 감탄하게 되는데 그 중에서도 인체는 가장 신비로운 것이다. 그러므로 자녀들을 위하여 선택한 과목 중에서 생리학이 중요한 위치를 차지해야 한다는 것은 무엇보다도 가장 중차대한 문제이다. 모든 어린이들이 그 과목을 연구해야 한다. 따라서 부모들은 실제적인 위생을 첨가해서 가르쳐야만 한다.” - 부모와 교사와 학생들에게 보내는 권면, 125.

가? 119:73.

“자연 법칙은 하나님의 법칙이므로 이 법칙들을 자세히 연구하는 것이 우리의 의무인 것이 분명하다. 우리는 우리 몸에 관계된 자연 법칙의 요구를 잘 연구하여 그 법칙을 따라야 한다. 이 방면에서의 무지는 죄다.” - 교회증언 6, 369.

“일반적으로 생리학 연구에는 포함되지 않은 것이나 응당 고려하여야 할 문제로 보통 생리학이란 명목 아래 교수되는 많은 전문적인 지식보다도 훨씬 큰 가치를 가진 문제가 있다. 이런 계통의 모든 교육의 근본 원칙으로서 청소년들에게 가르쳐야 할 것은 천연의 법칙은 하나님의 법칙이요 하나님의 십계명이 신성한 것과 꼭 같이 신성한 것이라는 사실이다. 하나님께서는 우리 육체의 기능을 지배하는 법칙을 신체의 모든 신경과 근육과 섬유 조직에 기록하셨다. 이런 법칙들을 부주의나 고의로 범하는 것은 무엇이나 다 우리 조물주께 대한 죄악이다. 그렇다면 이 법칙들에 대하여 철저한 지식을 주는 것은 얼마나 요긴한 일인가!” - 새 자녀 지도법, 363.

2.“

”

가. 12

가? 12:18, 14.

“생리학을 공부하면서 인간이 참으로 ‘신묘 막측’ (시 139:14)하게 지어졌다는 사실을 깨닫게 될 때, [학생들은] 경외심을 갖게 될 것이다. 하나님께서 만드신 것을 훼손하기보다는 창조주의 영광스러운 계획을 성취하기 위하여 그들은 가능한 한 최선을 다하려는 선한 욕망을 가질 것이다. 그리하여, 인간은 건강 법칙을 준행하는 것이 어떤 희생이나 자아를 부정하는 일이 아니라, 사실 그대로 측량할 수 없는 특권과 축복으로 생각하게 될 것이다.” -교육, 201.

가? 12:26.

가?

“두뇌와 뼈와 근육의 조화로운 활동은 인체기관 전체를 온전하고 건전하게 발달시키는 데 필연적인 것이다.” -그리스도인 교육기초, 426.

가

가? 12:25; 16:10.

“마음과 몸의 힘은 잘 보호해야 한다. 방종으로 우리의 재능을 약화시켜서는 안 된다. 모든 힘은 필요할 때 즉시 사용할 수 있도록 잘 보존해야 한다. 신체의 어떤 기관도 남용으로 약화시켜서는 안 된다. 각 부분은 아무리 작은 것이라도 전체에 영향을 미친다. 신경이나 근육을 하나라도 남용하게 되면 몸 전체의 효율이 떨어진다. 그리스도께서 위하여 생명을 주신 사람들은 그분의 뜻에 따라 습관을 들이고 행동해야 한다.” -위를 바라보며, 379.

3.

가.

가? 17:14; 12:23.

“훌륭한 건강을 소유하려면 좋은 피를 가져야 한다. 왜냐하면 피는 생명의 흐름이기 때문이다. 적당한 음식을 공급하고, 깨끗한 공기를 호흡함으로써 맑아지고 활기를 얻게 되면, 피는 신체조직의 각 부분에 생명과 활력을 가져다준다. 순환이 완전하면 할수록 일은 더욱 더 잘 이루어질 것이다.” -치료봉사, 271.

2:8.

가?

“신체의 여러 기관을 사용함에 있어서 단순한 교훈들은 자녀들이 기억하도록 주어져야 한다. 각 기관에 힘을 주고 새로운 생명을 주며 살아있는 신체기관의 각 부분에 영양분을 주는 신체의 운동이 필요하다는 관념이 마음속에 굳게 새겨져야 한다. 각 부분은 운동이 있어야 한다. 신체 전체의 조화 있는 활동은 각 가족이 집안 일을 행하는 데 요구되며 교육과 훈련을 익히는데 서로를 도울 것이다. 두뇌는 계획하고 궁리해야하며 근육들은 두뇌의 뜻을 수행해야 한다.” -원고모음 5 , 222, 223.

“완전한 건강은 완전한 혈액 순환에 의존한다.” -교회증언 2 , 531.

86:11; 6:20.

가?

가?

“음식물의 부적당한 배합으로 장애가 생기고, 발효가 시작되고, 피가 더러워지며, 두뇌가 혼란해진다.” -교회증언 7 , 257.

4.

가.

21:27; 18:23.

가?

“무엇이든지 속된 것이나 가증한 일 또는 거짓말하는 자는 결코 그리로 들어오지 못하되 오직 어린 양의 생명책에 기록된 자들뿐이라” “등불 빛이 결코 다시 네 가운데서 비취지 아니하고 신랑과 신부의 음성이 결코 다시 네 가운데서 들리지 아니하리로다 너의 상고들은 땅의 왕족들이라 네 복술을 인하여 만국이 미혹되었도다”(계 21:27; 18:23).

참조: 계 18:23에서 사용된 “복술”이란 단어는 “약물치료”를 의미한다. *헬라이어 신약*

용어 사전 75페이지(제임스 스트롱 저)

“그대들이 가장 진정한 의미에서 생리학을 이해한다면 그대들의 약물 청구서는 매우 적어질 것이며 궁극적으로 그대들은 약물 투여를 중지하게 될 것이다. 의료 행위에 있어서 약물 투여에 의존하고 있는 의사는 자기 자신이 인체 조직의 섬세한 기능을 이해하고 있지 못한 사실을 드러내고 있다. 그는 인체 조직 안에 평생을 통해서 파괴하는 특성이 결코 없어지지 않는 씨앗을 심고 있는 것이다. 나는 이 사실을 말하지 않고는 도저히 견딜 수 없으므로 그대에게 말하는 것이다. 그리스도께서는 인간을 구원하시기 위하여 마치 약물 투여로 무자비하게 인체를 다룬 것처럼 자기 몸을 희생당하게 하심으로 지나친 댓가를 지불하셨다.” - *의료봉사*, 229.

가? 22:2.

“주께서는 치유의 큰 효능이 물을 적절히 사용하는 데 있다는 것을 우리들에게 가르치셨다. 이런 요법들은 능숙하게 시도해야 한다. 우리들은 병자를 치료하는 방법 가운데서 약물 사용을 금해야 한다는 교훈을 받았다. 병자의 회복을 위하여 사용할 수 있는 단순한 약초들이 있는데 인체에 끼치는 약초들의 효과는 혈액에 독소를 침투시키고 생명마저 위협하는 약물과는 근본적으로 다르다.” - *가려뽑은 기별 2* , 288.

5.

가. 가 가 가? 24:15().

“주께서는 우리를 단체적으로 구원하기를 제안하지 않으신다. 우리는 한 사람 한 사람이 영혼에게 이를 하나님의 은혜를 자기의 것으로 만들어야 하며 누구나 그가 취하여야 할 행동을 다른 사람이 결정하게 할 수 없다.” - *믿음으로 살리라*, 154.

가? 14:13; 15:1; 2:24, 25.

“백성들도 대부분 [바리새인과] 동일한 정신을 가지고 양심의 영역에까지 끼어들며 사람과 하나님 사이에 있는 문제를 놓고 서로 심판하였다. 예수께서 ‘비판을 받지 아니 하려거든 비판하지 말라’ 고 말씀하신 것은 이러한 정신과 행동을 두고 하신 것이었다. 그것은 자신을 기준으로 삼지 말라는 뜻이다. 그대의 의견, 의무에 대한 그대의 견해, 성경에 대한 그대의 해석을 다른 사람들에 대한 표준으로 삼지 말고, 그들이 그대의 이상에 도달하지 않을지라도 마음속으로 그들을 정죄하지 말라. 다른 사람들을 비판하지 말며, 그들의 동기에 관해 추측하지 말고, 그들을 판단하지 말라.” - *산상보훈*, 123, 124.

가? 15:14; 3:13; 3:2.
가? 12:13.

가 가? 15:28, 29;
5:11; 21:20, 21.

6:02

1. 가 가?
2. 가?
3. 가? , , 가?
4. 가? 가,
5. 가? 가?

: “양심의 문제에 있어서 심령은 속박을 받아서는 안 된다. 다른 사람의 마음을 지배하여 그를 판단하거나 그의 의무를 규정할 사람은 한 사람도 없다. 하나님께서 모든 영혼에게 생각할 자유와 그가 깨달은 대로 행할 자유를 주신다. ‘우리 각인이 자기 일을 하나님께 직고하리라.’ 자신의 개성을 다른 사람의 개성과 합칠 권리를 가진 사람은 한 사람도 없다. 모든 문제에 있어서 ‘각각 자기 마음에 확정할지니라’ (롬 14:12, 5)는 원칙이 내포되어 있다. 그리스도의 나라에는 오만한 압제도, 행동의 강제도 없다. 하늘의 천사들은 지배하고 충성을 강요하려고 세상에 내려오는 것이 아니요 은혜의 사자로서 인류를 향상시키는 일에 사람들과 협력하려고 내려오는 것이다.” - *시대의 소망*, 550, 551.

: “그릇된 습관들은 청년들이 성경의 교훈에 대하여 덜 민감하게 만든다. 어린이들은 식욕의 방종 특히 자극성과 마약 사용에 대하여 경계하도록 가르쳐야 한다. 그리스도인 부모의 식탁은 조미료와 향료가 포함된 음식으로 가득 놓여져서는 안 될 것이다.” - *부모와 교사와 학생들에게 보내는 권면*, 126.

: “병에 걸린 허다한 사람들이 저희 생명을 위하여 약국을 의지하는 대신에 모든 약물을 중단하고, 위를 자극하고 약하게 만들며 심지어 자극물이 없이는 단순한 음식물도 소화시키지 못하게 하는 차, 커피, 술, 혹은 조미료 등을 사용하지 않고 단순하게 생활한다면 저들의 건강은 회복될 것이다. 주께서는 병으로 약하여지고 허약한 체질을 가진 모든 자들에게 맑고 뚜렷한 광선으로 당신의 빛을 비추기를 기꺼이 바라신다.” - *의료봉사*, 229.

“

”

104:1, 2).

“운동과 일광과 공기는 하나님께서 병든 자를 건강케 하시고 병들지 않은 자들을 건강하게 지키시려고 마련하신 축복이라는 사실을 깨닫도록 하라.” - *교회증언 2권*, 534.

참조할 연구교재 : *교회증언 2* , 118-124.

치료봉사, 274-276.

“주께서는 우리가 부하고 풍성하고 기쁜 경험을 가질 수 있도록 모든 준비를 다 해놓으셨다... 생명은 빛과 함께 하며 만일 우리가 의의 태양으로부터 빛을 받지 못한다면 주 안에 있는 생명을 가질 수 없다. 그러나 이 빛은 각 영혼을 위하여 마련되어 있으며 다만 그 빛에서 돌아서면 우리에게 어두움이 임한다. 예수께서는 ‘나를 따르는 자는 어두움에 다니지 아니하고 생명의 빛을 얻으리라’ 고 말씀하셨다. 세상에 빛이 없으면 생명이 있을 수 없다. 태양 빛을 가리면 모든 채소, 모든 동물의 생명은 멸절될 것이다. 이것은 우리가 우리 자신을 의의 태양아래 두지 않는다면 영적 생명을 가질 수 없다는 사실을 설명해 준다. 만일 우리가 어두운 방에 꽃이 피는 식물을 놓아두면 곧 시들어서 죽게 되는데 이것은 우리가 영적 생명을 갖고 있어도 의심하고 침울한 분위기에 거함으로 영적생명을 잃는다는 것을 말해준다.” - *하나님의 아들과 딸들*, 281.

“그리스도인의 투쟁은 인내가 요구되는 싸움이며 진군이다. 고통스러운 일이 행해져야 하며 그리스도의 군대에서 군사로서 입영하여 쾌락과 안이한 거짓된 사상을 갖고 있다가, 그들이 시련을 경험하면 때때로 그것은 그들 그리스도인 생애에서 치명적임을 증거한다. 하나님께서는 이 세상에서의 그들의 전 생애가 자기 방종과 쾌락의 생애로 일관된 자들에게는 상급을 주시지 않으신다.” - *원고모음 14* , 28.

1.

가. 가? 1:3.

. 가? 1:16.

. 가? 1:18.

“태양은 하나님께서 주신 의사이다.” - 원고모음 20 , 25.

“우리가 추천하는 이 길은 그대들의 생명을 빼앗거나, 그대들에게 해가 되는 것이 아니다. 그대들은 그것으로부터 유익을 얻을 것이다. 그대들은 성급하거나 무모하게 할 필요가 없다. 더 많은 공기와 운동을 하기 위해 처음에 적당하게 시작하라. 그대가 유용하게 되고, 그대의 가족에게 그리고 이웃에게 축복이 될 때까지 그대의 개혁을 계속하라. 운동과 일광과 공기는 하나님께서 병든 자를 건강케 하시고 병들지 않는 자들을 건강하게 지키시려고 마련하신 축복이라는 사실을 깨닫도록 하라. 하나님께서는 하늘이 거저 준 이 축복들을 빼앗지 않으셨다. 그러나 그대들이 문들을 달아 걸므로 자신을 벌주었던 것이다. 잘 사용되면, 이 단순하고도 강력한 치료제들이 실제적인 문제들을 몸이 잘 극복하도록 도울 것이며, 정신에 건강함을, 몸에 힘을 줄 것이다.” - 교회증언 2 , 535.

. 가? 5:45.

“우리가 멸망해서는 안 되도록 하기 위하여 당신의 생명을 주신 분은 거룩한 교사로서 감사하거나 감사하지 않거나 모든 사람에게 자연계의 모든 축복, 곧 땅에 내리는 소낙비와 이슬과 찬란한 햇빛을 주심으로 호소하신다. 하나님의 관대하신 섭리는 모든 영혼에게 당신의 아버지의 지극히 선하심을 확증시켜 준다.” - 세계 대총회 회보, 1899.10.1.

2.

가. 가? 11:7.

가? 4:2.

“하늘을 향해 영혼의 창문을 열고 있는 당신을 가르치시고 치유하는 빛줄기를 쏟고 계시는 의의 태양 광선이신 분은 복스럽고 자비로우시다.” - *위를 바라봄*, 257.

“그리스도는 생명의 샘이다. 많은 사람들에게 필요한 것은 그분에 대하여 더욱 분명한 지식을 소유하는 것이다. 그들은 하늘의 치유력을 받아들이기 위하여 어떻게 온 몸을 맡길 것인지 끈기 있고 부드럽게, 그러면서도 진지하게 배울 필요가 있다. 하나님의 사랑의 햇빛이 어두운 영혼의 밀실을 비출 때, 불안한 염려와 불만은 사라지고, 흡족한 기쁨이 정신에 활력을 주고, 육체에 건강과 힘을 줄 것이다.” - *치료봉사*, 247.

“[자신의 힘에 적합하고 유용하게] 활동하고 공기와 햇빛을 마음껏 이용함으로 많은 쇠약한 병자들이 건강과 힘을 회복할 수 있다.” - *치료봉사*, 246.

가? 26:18; 4:26-28.

가?

“이른 봄의 추위를 뚫고 나오려고 애쓰는 가냘프고 허약한 곡식의 새싹은 마침내 건강과 생명을 주는 태양 광선을 몇 날 동안 받은 후 건강한 푸른 잎이 된다. 그러므로 나아가서 영광스러운 햇빛과 열을 받으라... 또한 초목과 더불어 그 생명과 치유의 권능을 함께 누리라.” - *오늘의 나의 생애*, 138.

가? 27:1; 6:23.

3.

가. 가? 12:35; 1:5.

가? “ ”

가[1:19]? 8:12; 17:13; 16:33.

“병자들은 일광을 받지 않는 일이 너무 잦다. 이것은 자연의 최고의 치료제 중에 하나이다. 하나님의 태양 광선을 즐기며 그 빛으로 가정을 아름답게 하는 것은 매우 단순한 치료제이며, 그렇기 때문에 인기 있는 치료제가 못된다... 우리는 우리 자신의 어리석음 때문에 귀한 것들, 잘만 사용되면 건강 회복에 있어서 측량할 수 없는 가치가 있는 하나님께서 마련해 주신 축복들을 상실하였다. 만일 그대들이 가정을 아름답게 아늑하게 꾸미려면 공기와 일광으로 환하게 하라. 무거운 커튼을 치우고, 창문을 열고, 빛 가리개를 치우고, 비록 카페트의 색깔이 변한다고 해도 풍성한 일광을 즐기라. 그 귀한 일광이 그대들의 카페트를 변색시킬 수도 있다. 그러나 그것은 자녀들의 불에 건강미 넘치는 혈색을 줄 것이다. 만일 그대가 하나님의 임재를 경험하며 열렬하고 사랑하는 마음을 소유하고 있으면, 공기와 일광으로 환한 초라한 집, 이기심 없는 환대로 즐거운 환영을 하는 그 집은 그대들의 가족에게 그리고 피곤한 여행자에게 지상의 천국이 될 것이다.” - 교회증언2 , 527.

가

가? 42:11; 5:16.

“하나님의 백성들은 배워야 할 교훈들이 많다. 너무도 지혜로우셔서 실수하지 않으시고 너무도 선하셔서 그들을 해롭게 하지 않으시는 그분께 생각을 고정시킨다면 우리는 온전한 평강을 얻게 될 것이다. 우리는 하나님의 미소를 볼 것이며 그것을 다른 사람들에게 반사할 것이다. 우리는 주변에 있는 사람들의 생애 속에 얼마나 많은 햇빛을 비쳐 줄 수 있는지 살펴보아야 한다. 그리스도께 가까이, 아주 가까이 다가가 그분의 어린 자녀로서 달콤하고 신성한 연합 가운데서 그분과 함께 앉아야 한다. 우리는 하나님의 애정과 사랑을 받을 때에 그것을 다른 사람들에게 나누어 주어야 할 가장 엄숙한 의무를 진다는 것을 결코 잊어서는 안 된다. 그 같이 하여 우리는 주변의 모든 사람들에게 복을 가져다주고 그들의 길을 밝혀 주는 멋진 영향력을 발휘할 수 있다.” - 의료봉사, 45.

4.

가.

가? 1:10, 11.

가? 92:12; 6:35; 7:37.

“열대 지방의 태양 빛을 피할만한 은신처 하나 없는 뜨거운 사막을 애써 건너는 지친 여행자를 보라. 물은 떨어지고 타는 듯한 갈증을 해소시킬 만한 것은 아무것도 없다. 혀는 부풀어 오르고 그는 술 취한 사람같이 비틀거린다. 이 끔찍한 사막에서 꼼짝없이 죽는구나 생각했을 때 집과 친구들의 환상이 눈앞에 아른거린다. 갑자기 앞서 가던 사람들이 기쁨의 환호성을 지른다. 모래뿐인 음울한 광야 저 멀리 푸르게 잘 자란 종려나무 한 그루가 치솟아 있는 것이 보인다. 희망이 솟아나 맥박은 빨라지고 종려나무에 힘과 생기를 준 그것이 열기 가득한 몸을 서늘하게 해줄 것이며 갈증있던 사람들에게 새로운 생명을 줄 것이다.

생수의 샘물에서 자양분을 길어 올리는 종려나무가 사막 한 복판에서도 푸르고 싱싱한 것과 같이 그리스도인들도 하나님의 사랑의 샘으로부터 풍성한 은혜를 길어 올릴 수 있다. 그리고 좌익의 광야에서 불안에 가득 차서 곧 죽게 된 지친 영혼들이 마시고 살 수 있는 생명수 샘물로 인도할 수 있다. 그리스도인들은 언제나 같은 사람들에게 그리스도를 가르쳐 보여야 한다. 예수께서는 ‘누구든지 목마르거든 내게로 와서 마시라’고 초청하신다.” - *하늘 조정에서*, 240.

“ ”

가? 3:18; 19:8; 3:3, 4.

“백성들은 그들 앞에 무엇이 있는지 모른 채, 그리고 다가오는 그 큰 문제에 대하여 준비되지 못한 채, 어둠 속에서 길에 걸려 넘어지도록 방치되어서는 안 된다. 환난의 날에서도 백성을 준비시키는 일에 있어서 이 때를 위하여 해야 할 일이 있다. 그리고 모든 자들은 이 일에 있어서 자신의 역할을 해야 한다. 그들은 그리스도의 의로 옷 입어야 하며 진리로 무장함으로써 사단의 속임수를 하나님의 능력의 참된 나타남으로 받아들이는 일이 없어야 한다.” - *가려뽑은 기별 3*, 389.

가? 2;15, 16;

2:9.

5.

가. 가 가 가? 27:1; 8:31.

“나는 그대들이 직접적인 의의 태양광선 아래 지켜지기를 바라며 예수 그리스도의 얼굴로부터 비치는 찬란한 빛줄기가 그대들의 심령에 찬란하게 비취고 그대들이 다른 사람들에게 빛을 반사할 수 있게 되기를 바란다.” - 엘렌 G. 화이트, 1888년 자료집, 710.

가
가? 55:1, 7; 14:33.

“하나님의 영광스러운 은혜는 돈으로 살 수 없고 학문으로도 붙들 수 없으며 권세로도 얻을 수 없으나, 그것을 받고자 하는 자들에게는 거저 주어진다. 사람들은 은혜의 필요를 느끼고 모든 자기만족을 포기하고 구원을 선물로서 받아들일 수 있다. 하늘을 얻고자 하는 자들은 그들 자신의 의로 그곳의 벽을 쌓거나 금이나 은과 같은 값비싼 제물을 드려 그곳의 열린 문을 얻을 수는 없다. 그들은 그리스도의 십자가의 공로를 통하여 거할 곳이 많은 아버지의 집에 들어가게 될 것이다.” - *하나님의 놀라우신 은혜*, 179.

가 가 가? 4:32.

“가정은 쾌활과 예절과 사랑이 깃드는 곳이 되어야 한다. 그리고 그와 같은 미덕들이 있는 곳에는 행복과 평안이 있을 것이다. 곤란한 문제들이 생길 수도 있지만 그런 것들은 인간으로서 피치 못할 것들이다. 비록 날씨가 아무리 흐릴지라도 인내와 감사와 사랑이 마음속에 있는 햇빛이 되게 하라. 그런 가정에 하나님의 천사들이 거한다.” - *치료봉사*, 393.

6:09

1. 가?
2. 가?
3. 가 가?
4. 가?
5. 가?

: “하나님의 백성들이 지금 망해가는 이유는 지식의 부족이 아니다... 빛, 귀한 빛이 하나님의 백성에게 비친다. 그러나 그들이 그 빛에 의해 구원받기를 동의하지 않는다면 그 빛에 맞게 살며, 흑암에 있는 자들에게 전달하지 않는다면 그 빛은 그들을 구원하지 않는다. 하나님께서는 당신의 백성들에게 행하라고 요청하신다. 필요한 것은 죄를 고백하고, 죄를 버리고, 주께로 돌아가는 개인적인 일이다. 이 일은 남을 위해 해 줄 수 없다. 종교적인 지식이 축적되었다면 이것은 이에 따르는 의무를 증가시킨 것이다. 큰 빛이 교회에 임하였다. 그러나 그들이 그 안에서 행하기를 거절함으로 그들은 그 빛에 의하여 정죄를 받는다. 그들이 눈멀었다면 죄가 없었으리라. 그러나 그들은 빛을 보았고 진리를 많이 들었다. 그러나 슬기롭지 못하고 거룩하지 못하다. 여러 해 동안 지식과 참 경건의 생활에서 진보를 이루지 못한 사람들이 많다. 그들은 영적 난장이다. 그들은 완전을 향해 나아가는 대신에 애굽의 흑암과 속박으로 돌아가고 있다. 그들은 경건과 참 거룩함을 이루기 위해 마음을 쓰지 않았다.” -교회증언2, 123, 124.

: “하나님께서 당신의 백성을 취급하심에 있어서 그분의 자비와 자애는 얼마나 강렬하고 밝게 빛나고 있는가!... 온 하늘은 우리의 복리에 깊은 관심을 가지고 있다. 그 이유는 사단이 우리를 주장하여 자신의 품성대로 끌리지 못하도록 하기 위함이다. ‘만군의 여호와가 이르노라 보라 극렬한 풀무불 같은 날이 이르리니 교만한 자와 악을 행하는 자는 다 초개 같을 것이라 그 이르는 날이 그들을 살라 그 뿌리와 가지를 남기지 아니할 것이로되 내 이름을 경외하는 너희에게는 의로운 해가 떠올라서 치료하는 광선을 발하리니 너희가 나가서 외양간에서 나온 송아지같이 뛰리라’ (말 4:1, 2).” -오늘도 하나님과 함께, 123.

“ 가 가
 (21:6).

“살 수 있었을지도 모르는 수많은 사람들이 깨끗한 물과 공기의 부족으로 죽어가고 있다. … 그들이 건강하게 되려면 이러한 축복들이 필요하다. 만일 그들이 계몽되어 약을 버리고 호외 활동에 익숙해지며 여름이나 겨울이나 공기를 유통시키고 마실 물과 목욕물로 단물을 사용한다면 그들은 비참한 현 상태를 지속시키는 대신에 비교적 건강하며 행복할 것이다.” - *식생활과 음식물에 관한 권면*, 419.

참조할 연구교재 : *식생활과 음식물에 관한 권면*, 419-437.

“우리는 지금 존귀한 그릇이 되라는 자비의 초청을 받고 있으며, 그러므로 우리는 늦은 비에 대해 염려할 필요가 없다. 우리 모두가 해야 할 것은 그릇을 깨끗이 하고 바른 편에서 서서 하늘의 비를 받기 위해 준비하는 것이며, ‘늦은 비가 내 그릇에 내리게 하소서. 셋째 천사와 연합하게 하는 영광스러운 천사의 빛이 내게 비취게 하소서. 이 사업에 한 분야를 제게 주소서. 저로 하여금 선포하게 하소서. 저로 하여금 예수 그리스도와 동역자가 되게 하소서’ 라고 하면서 계속 기도하는 것이다. 그 대에게 말하는데, 이렇게 하나님을 찾을 때, 그분은 그대에게 은혜를 주시며 언제나 그대를 높이실 것이다. 그대는 걱정할 필요가 없다. 그대는, 그대가 못 박힐 특별한 때가 오고 있다고 생각할 필요가 없다. 십자가에 못 박혀야 할 때는 바로 지금이다. 매일 매시간 자아는 죽어야 한다. 자아는 못 박혀야 한다. 그리고 신실한 하나님의 백성들에게 시험이 올 때 영원하신 팔이 그대를 두를 것이다. 하나님의 천사들은 그대 주위에 불 벽을 쌓아서 그대를 구원할 것이다.

그 때에는 그대의 모든 자아를 십자가에 못박는 어떤 선함도 행할 수 없을 것이다. 그것은 영혼의 운명이 결정되기 전에 이루어져야만 한다. 자아가 못 박혀야 할 때는 지금 - 해야 할 일이 있을 때이며 맡겨진 모든 가능성이 어느 만큼 사용될 때이다. 우리가 그릇의 더러움을 비우고 완전히 정결하게 해야 할 때는 지금이다. 우리가 하나님께 거룩함을 이루어야 할 때는 지금이다. 이것이 지금 바로 이 순간 우리의 일이다. 그대는 놀라운 일이 이루어질 어떤 특별한 시기를 기다리지 말라. 그 때는 오늘이다. 나는 오늘 내 자신을 하나님께 드린다.” - *원고모음 1* , 179, 180.

1.

가. 가 가? 4:7; 25:21.

“자주 목욕하고 깨끗한 단물(軟水)을 자유로이 마셔야 한다.” - *식생활과 음식물에 관한 권면*, 419.

가? 15:18.

“깨끗한 물을 마시고 신선한 공기를 마시는 것은 몸의 기관을 활성화시키고 피를 정결케 하고 몸으로 제 기능을 하게 하여 몸속에 있는 좋지 않은 상황을 대처하는 그 기능을 제대로 발휘하게 한다.” - *리뷰 앤드 헤럴드*, 1899.12.5.

가?

“건강할 때나 병이 났을 때나를 물론하고 물은 하늘이 준 가장 좋은 축복 중 하나이다. 물을 적당히 사용하면 건강이 증진된다. 물은 하나님께서 동물과 사람의 갈증을 해소시켜 주기 위하여 마련해 주신 음료이다. 물을 충분히 마시면, 신체조직의 필요를 공급하는데 도움이 되고 병을 저항하는 체질을 이루는데도 도움이 된다. 물을 신체의 외부에 적용하는 일은 혈액 순환을 규칙적으로 조절하는 가장 손쉽고도 만족스런 방법 중 하나이다.” - *치료봉사*, 237.

가 가? 4:10, 14.

“목마른 영혼에게 하신 그리스도의 외침은 지금도 여전히 들려오고 있으며, 명절 마지막 날 성전에서 들은 자에게 보다도 더욱 큰 능력으로 우리에게 호소한다. 샘은 모든 사람들을 위하여 열려 있다. 피로하고 목마른 자들에게 영원한 생명의 신선한 물이 제공되어 있다. 예수께서는 아직도 외치고 계신다. ‘누구든지 목마른 자는 내게 와서 마시라’, ‘목마른 자도 올 것이요 또 원하는 자는 값없이 생명수를 받으라’, ‘내가 주는 물을 먹는 자는 영원히 목마르지 아니하리니 나의 주는 물은 그 속에서 영생하도록 솟아나는 샘물이 되리라’ (계 22:17; 요 4:14).” - *시대의 소망*, 454.

2.

가.

가?

13:5, 10; 1:16.

“형제자매들이여, 우리는 구속받은 모든 사람들이 죄의 모든 오점으로부터 마음과 심령의 정결을 통하여 개혁할 필요가 있다. 그리스도의 피로 구속받은 자들의 생애를 통하여 끊임없이 희생이 드러날 것이다. 선함과 의가 나타날 것이다. 온화하고 안정된 심령의 경험이 경건과 믿음과 온유와 인내로 충만한 생애를 만들 것이다. 이것이 우리의 매일의 경험이 되어야 한다. 우리는 죄에서 떠난 품성, 그리스도의 은혜를 통하여, 그 은혜로 말미암아 의롭게 만드는 품성을 형성해야 한다... 우리의 심령은 죄를 없이하기 위하여 흘리신 피로 모든 더러움에서 정결함을 받아야 한다.” - *건강에 관한 권면*, 633, 634.

“물을 신체의 외부에 적용하는 일은 혈액 순환을 규칙적으로 조절하는 가장 손쉽고도 만족스런 방법 중 하나이다. 찬물 혹은 서늘한 물로 하는 목욕은 훌륭한 강장제(強壯劑)이다. 온수욕은 털구멍을 열어 주므로 불순물을 제거하는데 도움이 크다. 온수욕과 미온수욕은 다 같이 신경을 안정시켜 주고 순환 작용을 고르게 해 준다.” - *치료봉사*, 237.

가? 51:7, 9.

“하나님께서서는 심판 때에 그분 앞에 서도록 하시기 위하여 깨끗한 손과 순결한 마음을 갖도록 한 백성을 정결하게 하고 계신다. 표준은 높아져야 하며 상상력은 정결케 되어야 한다. 타락시키는 행습에 마음을 빼앗기는 것을 포기해야 하며 순결한 생각, 거룩한 행실을 하도록 영혼을 향상시켜야 한다.” - *리뷰 앤드 헤럴드*, 1887.5.24.

가? 4:8.

“정결함은 심령과 마음속에서 시작되어야 하며 행동을 통해 흘러나와야 한다. 우리의 의료전도자들의 품성은 정결하고 고상해져야 한다. 이런 결과는 정욕을 인하여 세상에서 썩어질 것을 피하여 하나님의 형상에 참여하는 자로 드러나게 할 수 있다.” - *리뷰 앤드 헤럴드*, 1903.8.20.

3.

가. 가? 51:2, 10; 1:9.
가? 6:24; 22:37;
16:13.

“우리는 하나님의 말씀을 통하여 경고와 호소와 명령을 주시면서 우리에게 위탁된 재능과 능력들에 대한 우리 자신의 새롭고 더욱 철저히 헌신함으로, 새로운 경주에 도전하도록 우리를 초청하고 계시는 그분의 음성을 들을 것인가? 하나님의 대변자로서의 엄숙한 사업에 종사하고 있는 나의 형제자매들은 마음의 보물창고가 순결하고 거룩하다는 것을 확신하라.” - 원고모음 19, 318.

가? 3:40; 13:5.
가? 10:22; 19:10; 35:2.

“피부를 조심스럽고도 철저하게 닦아서 털구멍이 신체로부터 불순물을 맘껏 방출하도록 해야 한다. 그러므로 병든 연약한 사람들은 주당 두 번 정도의 목욕을 통해 얻을 수 있는 유익과 축복이 분명히 필요하며 이보다 더 자주 목욕하는 것은 아주 필요한 일이다. 병이 들었든지 건강하든지간에 목욕을 하게 되면 호흡 작용이 더욱 원활하게 이루어진다. 이것을 통해 근육이 좀더 유연하게 되고 심신은 모두 활기를 얻으며, 지력은 더욱 밝아지고, 모든 기관은 더욱 생기가 넘치게 된다. 목욕은 신경 진정제이다. 그것은 전반적으로 발한 작용을 촉진하고, 순환을 일깨우고, 조직의 장애물을 극복하고, 신장과 비뇨기에 유익을 끼치도록 작용한다. 목욕은 장, 위장, 간장에 도움을 주어 힘과 새 생명을 준다. 그것은 또한 소화를 촉진하고, 조직을 약화시키는 대신에 강화시킨다. 감기에 걸릴 가능성을 높이는 대신에 제대로 목욕을 하면 감기에 대한 저항력을 강화시키는데, 이는 순환이 향상되고 다소간 수축되어 있는 자궁 기관을 이완시키기 때문이다. 혈액이 피부에까지 이르게 되기 때문에 모든 혈관을 통해 혈액 순환이 좀더 용이하고 규칙적으로 이루어진다.” - 교회증언 3, 70, 71.

4.

가.

가? 7:1.

“하나님께서 옛날 이스라엘에게 특별한 지시를 주셨던 것처럼 오늘날에도 마음의 순결과 개인적인 청결을 요구하십니다. 만일 하나님께서 옛날 광야에서 여행하며 항상 노천 생활을 하던 사람들에게 청결을 철저히 요구하셨다면, 밀폐된 집안에 살아서 불결하게 되기가 더욱 쉽고 비위생적 영향을 더욱 받기 쉬운 오늘날의 사람들에게 덜 철저하게 요구하실 리가 없다.” - 건강에 관한 권면, 82.

가? 104:10, 11, 13. 5:45.

“하나님은 온 우주의 생명과 빛과 기쁨의 근원입니다. 태양에서 발하는 광선과 같이 샘에서 흘러내리는 개천물과 같이 모든 축복이 하나님께로부터 나와서 그의 온 피조물에게 이르는 것이다. 그러므로 하나님의 생명이 사람의 마음 안에 있게 되면 그것이 넘쳐흘러서 다른 사람에게 사랑과 축복을 주게 될 것이다.” - 정로의 계단, 77.

가? 42:1.

가 가?

“만일 그들이 발열 상태에 마음대로 물을 마시도록 주고 또한 외면(外面)에도 사용했다면 고통스러웠던 지루한 낮과 밤들이 단축되었을 것이며 귀중한 많은 생명들이 살게 되었을 것이다. 수많은 사람들은 그들을 태우는 맹렬한 열로 죽어가고 있다. 그러다가 마침내 공급한 연료가 다 타버려 생명 유지에 없어서는 안 될 기관이 타버린다. 그래도 타고 있는 그들의 갈증을 덜어줄 물을 주지 않아서 큰 고통 가운데 죽어가고 있다. 무감각한 건물을 맹렬히 태우는 불을 끄는 데 사용되는 물이 생명 유지에 필수적인 기관을 태우는 불을 끄도록 인체에는 허락되지 않는다.” - 식생활과 음식물에 관한 권면, 419, 420.

5.

가. . 23:20, 21, 29-32; 3:16, 17.

“차는 신체에 해독을 끼친다. 그리스도인들은 마땅히 그것을 멀리 할 것이다. 커피의 영향은 어느 정도 차와 비슷하나 신체에 미치는 영향은 더욱 나쁘다. 그 영향은 흥분시킨다. 그리고 정상 이상으로 고양시킨 정도대로 정상 이하로 탈진시키며 쇠약하게 할 것이다.” - *식생활과 음식물에 관한 권면*, 421.

가 가

가? 65:8; 2:7-10; 5:23.

“그리스도께서 혼인 잔치를 위하여 준비하셨던 포도주와 제자들에게 자신의 피의 상징으로서 주신 포도주는 순수한 포도즙이었다. 이사야 선지자는 ‘포도송이’의 새 포도주를 말할 때에 이에 대해 언급하면서 ‘그것을 상하지 말라 거기 복이 있느니라’ (사 65:8)고 말했다. 구약 가운데서 이스라엘에게 ‘포도주는 거만케 하는 것이요 독주는 떠들게 하는 것이라 무릇 이에 미혹되는 자에게는 지혜가 없느니라’ (잠 20:1)는 경고를 주신 분은 바로 그리스도이셨다. 그러므로 그리스도께서는 친히 이러한 음료를 준비하지 않으셨다... 그리스도께서 결혼식의 손님들을 위하여 준비하신 발효되지 않은 포도주는 건강에 좋고 신선한 음료였다. 그 맛은 건전한 식욕에 일치하는 효과를 가져 올 것이었다.” - *시대의 소망*, 149.

가

가? 9:17.

가?

가?

“빵에 곁들여 먹게 되는 과일 주스를 아주 즐기게 될 것이다. 잘 익은 썩지 않은 과실에 대해서는 우리가 주님께 감사해야 할 것이다. 과일은 건강에 유익하기 때문이다.” - *식생활과 음식물에 관한 권면*, 437.

6:16

1. 가?
2. 가? 가
3. 가? 가?
4. 가 가 가?
5. 가 가?

:“

.” - 가, 1903 9 9

:“

(水治療法)

가

가

가

.” - , 237.

:“

가
3 , 70.

가
가

가

:“

, 421.



[]

,
 “
 ”
 500

[州]

[州]

가

1.

가.

가? 2:8, 15.

“

...

3 ,77.

가

가? 128:2.

“

가
가

가

,130.

가? 3:10, 12.

“

,243.

2.

가. 가 가? 6:31.

“ . . . 가
 .” - 2 , 376.

“ 가가 .
 .
 가
 가

“ .” -
 , 135.

“” - , 494.

가? 12:30, 31.

“ [6:28 - 30 .] 가
 .” -

, 19.
 “ ,
 .
 가 . 가
 .” - , 395.

3.

가. 가 가? 14:10; 7:29.

“ 가 가 .

, , , , ,

가 .” - , 364.

가? 7:10; 32:11.

“ . ‘ , . .” - , 130.

. 가? 3:23; 10:38.

“ 가 가 .

가 .

가 .

.” - , 251.

4.

가. 가? 2:15; 5:12.

“ .”- 3 ,77.

“ . ,
 ,
 . - 2
,530.

“ .”- 2 ,569.

. 가? 6:20;
 5:23.

“ 가 가 가
 . 가

.”- 가 ,가 ,가 ,64.

. 가?
 9:24-27.

“ 가
 .”- 6 ,127.

6:23

- 1. 가?
- 2. 가?
가?
- 3. 가? 가?
- 가 가 가? 가?
- 4. 가 가?
- 5. 가 가? 가?

[]:“

가 .” - 4 ,653.

“ 11 [(國技)

가

가

.” - ,1901.1.31.

:“

.” - 가 2 ,436. 가

1. “ ” “ ”

가. “ ” 가? 2:7.

“ ” - , 1898.11.8.

“ ” 가? 11:1.

“ ” - , 254, 255.

“ ” - , 98.

“ ” - , 98.

“ ” - , 98.

4.

가. 가?

“ , , ,
...
.” - , 192.

. 가?

“ , 가 , 가
.” - , 262.

“ 가
.” - , 58, 59.

. 24:5 16:17
가?

. 가? 19:17.

“ 가 가 가 가 가
... 가 .” - 가
(1900), p. 42.

5.

가. 20:9

가? 25:5; 5:6-8; 4:7.

가?

“ 가 .”- ,274.

“ 가 .”- ,1887.9.27.

“ ” 가? 13:11.

“ 가 가 .”- 8 ,70,71.

“ 가 .”- ,

1908 12 30 .

“ .”- ,1886.12.7.

“ 가 .”- ,

“ 가 .”- ,

“ .”- ,1905 3 15 .

6:29

가?

가?

가?

1.

2. 가

3.

4.

가?

5.

가?

6.

가,

가?

가?

가?

:“ 가

.” - , 98.

:“

.

...

...

가

,

.” -

,

403, 404.

:“

가 , 가

.

가

.

.” - , 4a, 128.

:“

가

가

.

가

.” -

,

1901 1 1

:“

.

.

.” - 19 , 230.

“ 가 ’ (11:28).

“ 가 , 289. ” -

: , 359-363.
, 143, 144.
, 46, 47.

“ []
... ‘ . ’
가
가 . 가
...
가 .
...
가 (9:38) ...
가 ,
... ” - , 359-
362.

1.

가. 가 가? 4:8.

. 가 가? 26:45.

“ []
 .” - , 69.

. 가 가
 가? 8:23; 4:38.

“ .” - , 334.

“ 가 .
 .” - , 183.

“ , , 가
 . 가 가
 .
 .” - , 419.

2.

가. 가? 127:2.

가? 104:20-23.

가? 143.

[9 가
."- , 8 , 330.

가 가 . 2 4 가
가 ."- 7 , 224.

."-
, 297.

가? 17:12.

가

가

가'

가

가?

가 ."- , 111, 112.

가? 6:12; 3:1, 2; 19:39.

3.

가. 가 가? 18:4; 4:6.

“ 가 .” - ,133. 가 가? 6:31.

“ .” - ,271. 가? 가 .” - ,165. 가? 25:18; 17:11, 12.

4.

가. 일을 중지하는 것 외에 우리는 무엇이 필요한가? 출 33:14; 마 11:28-30; 눅 10:5, 6.

“ [] ” -
 , 31.

나. 우리는 무슨 조건으로 그리스도의 휴식을 누릴 수 있는가? 요 14:27; 고후 12:9, 10. 무엇이 우리에게 휴식을 주는 그리스도의 멍에인가? 사 48:17, 18; 램 6:16.

“ , 가 , 가 , 가 , 가 ” - , 250.

다. 무엇이 우리로 그분의 안식에 들어가지 못하게 하는가? 롬 6:20; 시 95:9-11; 히 3:17, 18.

“ (警醒) 가 가 ” - ,

83.

라. 나는 어떻게 그분의 안식에 들어갈 수 있는가? 히 4:11, 16.

“ 가 ” - 가
 2 , 230.

5.

가. 하나님께서는 우리가 신체적 정신적 안식을 가질 수 있도록 매 주일 어떤 축복을 주셨는가? 출 20:10, 11.

나. 안식일의 휴식은 우리의 구속에 어떻게 관련되어 있는가? 출 31:13; 살전 5:23; 막 2:27, 28.

“

가

가

(11:28)

.” - , 289.

“

.” - , 244.

다. 우리는 안식일에 우리의 잃은 양을 찾아야 하는가? 안식일에 쉬다는 것은 무엇을 의미하는가? 사 58:13; 마 12:12; 행 16:13.

“

가

가

.” - 2 , 704.

6:36

1. 그대들은 활동과 휴식 사이에 어떻게 적당한 균형을 세워왔는가?
2. 나는 충분한 잠을 자고 있는가? 만일 그렇지 않다면 그렇게 하기 위하여 무엇을 변경시켜야 하는가?
3. 잠의 부족은 나와 나의 주변的人们에게 어떻게 영향을 미치는가?
4. 나는 신체적, 정신적, 영적으로 새롭게 될 수 있도록 휴양의 시간을 취하고 있는가?
5. 하나님께서 나에게 주기적으로 주기를 원하시는 축복을 나는 누리고 있는가?

소란한 위험:“

영적인 반성의 시간:“

가

휴식과 위[□]의 문제:“

[,]

가

가

.” - , 165.

“ 가 가 ” (61:10).

“ 가 . 가 . (感情轉 移) ” - 4 , 634, 635.

: , 91-93.
가 2 , 465-472.
4 , 628-648.

“ . 가 . ” - , 91.
“ , ‘ 가 ’ . 가? ” - 4 , 641.
“ . (衣裳) ” - , 413.

2.

가. 우리의 의복은 우리의 건강과 어떤 관계를 갖고 있는가?

“
 . 가 가
 가 ... 가
 . 가 가
 .” - , 91, 92.

나. 남녀들은 무엇을 좀처럼 실행하지 않는가? 딤전 2:9, 10.

“
 가 가 .
 .” - , 145.
 “
 .” - 2 , 532.

다. 자녀들이나 어른들의 행복을 지키는데 무슨 다른 권면이 필요한가?

“
 .
 .
 .” - , 148.

4.

가. 우리의 신체의 건강에 의미심장한 결과를 가진 어떤 국면에서의 평가가 때때로 간과되고 있는가? 눅 15:22. 어떤 종류의 기후에 특별한 보호를 요하는가? 시 147:16, 17.

“ .” - , 1905 5 1

“ ” - , 1872.5.1.

나. 주께서 매우 싫어하시는 이방인들의 길에는 무엇이 있는가? 출 32:25; 왕하 9:30; 요일 2:15. 우리는 하나님 앞에 서 있는 천사들로부터 어떤 교훈을 배워야 하는가? 사 6:2, 3.

“ ” - 4 , 647, 648.

다. 역사적으로 굽이 높은 구두를 신도록 조장한 것은 몸의 어떤 부분들에 관심을 돌리게 함으로 척추를 비정상적으로 뒤틀리게 하는 매춘부가 하는 일이었다. 그들은 누구의 눈을 매혹하고 유혹하고 성적 도발을 자극하는가? 벨후 2:12-14.

5.

가. 우리는 하나님의 말씀에 부합되는가를 알기 위하여 의복에 세심히 주의하는 반면에 무엇에 관심을 기울여야 하는가? 시 139:23, 24.

“

가

.” - 4, 641.

나. 특별한 규약들에 대한 확신이 없다면 우리는 무엇을 해야 하는가? 약 1:5; 빌 3:15, 16.

다. 우리 하나님의 품성에 관하여 무엇을 기억해야 하는가? 출 20:5; 말 3:6.

라. 만일 우리가 참으로 그리스도의 의로 옷 입는다면 다른 사람들에 의해 무엇이 주목을 받을 것인가? 행 4:13.

“

가

.” - , 189.

“

가

가

가

.” - , 128.

6:42

1. 나의 복장은 누구에 대해 말하고 있는가? 나의 외적인 겸손은 예수님을 향하게 하는 것인가, 그렇지 않으면 자신을 높이기 위한 것인가?
2. 나는 건강에 좋은 의복을 입고 있는가?
나는 따뜻하고 보온이 잘 되고 마음에 편안한 옷을 입고 있는가?
3. 나는 누군가를 걸려 넘어지게 하는 어떤 옷을 입고 있는가?
4. 나의 신발이나 머리 스타일이나 얼굴의 상태는 어떤가?
하나님의 방법과 일치하고 있는가?
5. 나는 그리스도께서 나의 방에 들어오셔서 그분의 의로운 품성을 반사하지 않는 어떤 것이 있는가를 보여달라고 스스로 주께 간구할 마음이 있는가?

건강하라:“

가

가

.”- , 398.

몸에 꼭 끼는 옷이어서는 안됨:“

가

, 93.

완전한 혈액 순환:“

가

가

가

.”-

, 93.

“ (5:18).

“ (善行) (二 重) 가

가 .” - ,257.

: 5 ,443-445. ,241-259.

“ , (安靜) 가 , .” - ,115.

“ 가 .” - 4 ,56.

1.

가.

가? 5:11.

“ 가

(電力)

가

가

가

(17:22)

가

가

가

.” -

,197.

가

가

...

가

가

가

.” -

1890.1.14.

가

가? 5:4.

가

가?

5:22-25;

43:5;

13:6.

“

가

(慈愛)

.” -

5 ,547.

3.

가. 가? 12:25.

“ . . . 가 (癌腫病) , 10 9 . 가 가 . ” - 5 , 443, 444. 가? 55:4, 5; 6:34.

“ [가 가] 가 가 가 가 가 가 . ” - 4 , 160. 가? 51:6-12; 55:16-18; 61:2-4; 77:11, 12.

가? 128:2.

“ , , . ” - , 107.

5.

가. 가? 4:11.

“ , ! 가 ” - [E.G.] 1 , 1081.

가?
6:17, 18; 7:1; 14:21, 23; 5:32.

“ 가

‘ 가 가 , ;

.” - , 481.

가 가? 8:7-14.

“ 가

.” - , 165.

가
가? 64:4; 2:9.

“ []

.” - 1 , 554.

6:48

- 1. 가 가?
- 2. 가 가?
- 3. 가?
- 4. 가?
- 5. 가

가?

가 :“ 가 ,
 가 ,
 가 , 가
 (奇想)
 가 ,
 가 가?

.”- 5 ,206.

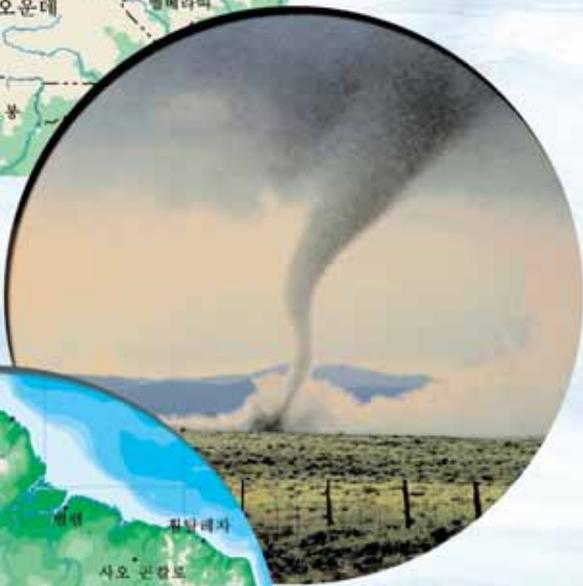
가 :“
 가 ,
 가 가 .”- 5 ,444.

:“ , , ,
 , 가 , ‘
 .”- (12:1)
 ,57,58.

첫째 안식일 연구



1 6
(4)



2 3
(33)



3 3
(62)